

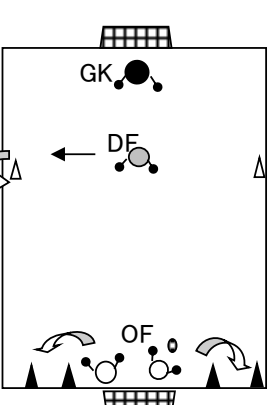
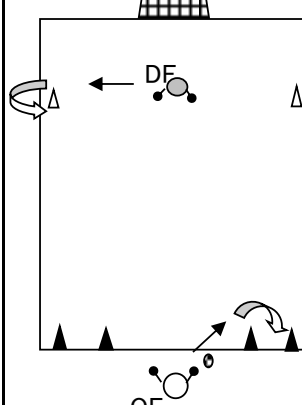
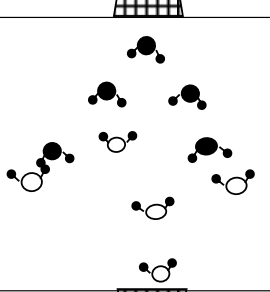


2014年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2014年 9月 12日 (金)	コース	U-8北	人数	30
会場	万博OFAグラウンド	スタッフ	眞田	平田	

指導方法

テーマ	テクニックの発揮～突破
-----	-------------

<p>W-up</p> <p>ボールフィーリング</p> <p>・リフティング</p>  <p>・オニごっこ</p>  <p>W-up</p> <p>【1回リフティング】 インステップ ⇒ Jumpキャッチ</p> <p>【3回リフティング】 利き足:インステップ ⇒ インサイド ⇒ アウトサイド</p> <p>【5回リフティング】 インステップ交互 ⇒ 胸 ⇒ 太もも交互</p> <p>【1対1 オニごっこ】 ・コート:フリー(ボール2球) ・時間:10秒×6セット ★スタートにバリエーションを持つ。</p> <p>【3チーム オニごっこ】 ・コート:フリー・時間:1分×3本 ・1→2→3→1で実施 ・OUTは座る ・制限時間で残っている選手の数が点数</p>	<p>TR2</p> <p>2 vs 1 + GK</p>  <p>TR-2</p> <p>【OF】 ◇コーンを回ってスタート(左右可) ◇サポートは反対側のコーンを回る(8の字) ◇シュートを決めれば勝ち</p> <p>【DF】 ◇コーンを回ってスタート(どちらでも可) ◇コーン間をドリブル通過で勝ち ◇ゴールへパスでも勝ち</p> <p>・コート:25×15×3コート ・時間:10分 ・ゴール:ミニゴール×2×3コート ・コーン:大4×3コート</p>						
<p>TR1</p> <p>1対1</p>  <p>TR-1 時間:15</p> <p>【OF】 ◇コーンを回ってスタート(左右可) ◇シュートを決めれば勝ち</p> <p>【DF】 ◇コーンを回ってスタート(OFと)</p> <p>・コート:15×10 ×6コート ・時間:10分 ・ゴール:ミニゴール ・コーン:大4×6コート</p>	<p>GAME</p> <p>5 vs 5</p>  <p>ゲーム 時間:12</p> <p>◇GKなし ◇スローイン ◇ゴール後、センターからスタート ◇シュートはU2タッチ ◇試合前に各コート対戦相手</p> <p>・コート:35×15×3コート</p>						
<p>KEY FACTOR</p> <table border="0"> <tr> <td>1. 観る</td> <td>4. ステップワーク・動き作り</td> </tr> <tr> <td>2. ゴールを奪う・ゴールを守る</td> <td>5. 駆け引き・関わり</td> </tr> <tr> <td>3. コミュニケーション</td> <td>6. 局面理解</td> </tr> </table>		1. 観る	4. ステップワーク・動き作り	2. ゴールを奪う・ゴールを守る	5. 駆け引き・関わり	3. コミュニケーション	6. 局面理解
1. 観る	4. ステップワーク・動き作り						
2. ゴールを奪う・ゴールを守る	5. 駆け引き・関わり						
3. コミュニケーション	6. 局面理解						