
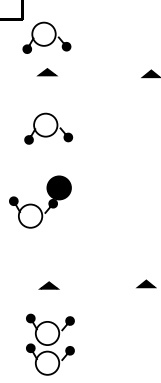


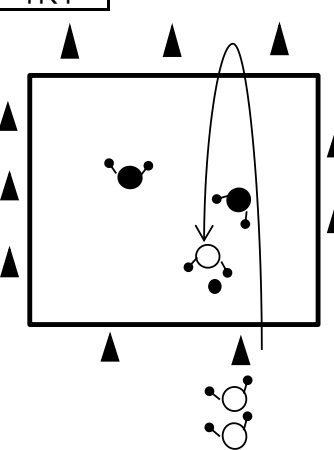
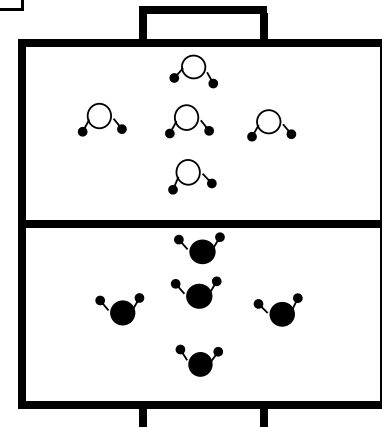
2014年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2014年 7月 11日 (金)	コース	U-8北	人数	30
会場	万博OFAグラウンド	スタッフ	眞田	平田	

指導方法

テーマ	テクニックの発揮～突破
-----	-------------

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>W-up</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>【ドリル※リレー形式】① ※フリーラン ※前転～フリーラン ※バック走～帰りはフリーラン</p> <p>【ドリル※リレー形式】② ※片手でボールをつきながら ※足でボールドリブル ※足でボールドリブル2球</p> <p>【ドリル※リレー形式】③ ※パスで受け渡し有</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>※左図×10レーン ※コーン10 マーカー10 ※3人×10組</p> </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>TR2</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>【1対1】 ※ライン突破 ◇コーチング・アイコンタクトでスタート ◇対面のマーカー間を越える ◇マーカー間を超えてから1M以内で1タッチ □途中経過でグループをシャッフル</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>※左図×6グリッド ※マーカー8×3×2色 ※5人×6組</p> </div> </div>
0min～10min	25min～45min

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>TR1</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>【多方向リレー】 ◇対面のラインを越えたら自コーンまで戻る ※フリーラン ※片手でボールをつきながら ※足でボールドリブル ○他選手と接触しないように行う ○他ボールに自ボールが接触しないように行う □指導者はグリッド内でボール奪取</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>※左図1グリッド ※コーン10 マーカー8 ※3人×10組</p> </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>GAME</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>【5対5】 ◇コーナーキックなし ◇スローイン ◇ゴール後自ゴールからスタート ◇ゴールキックはドリブルイン</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>※ミニG3対 ※3コート ※マーカー多数 ※コーン12本 ※5分×3本</p> </div> </div>
10min～20min	50min～70min

<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ステップワーク ・判断(相手を観る、ゴールを観る) ・アプローチ 	<p>コーン12本 ミニゴール3対 マーカー多数 ビブス 6色×5枚 or 3色×5枚</p>
--	---