

2014年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	2014年 7月 18日 (金)	コース	U-10南	人数	30人
施設	Jグリーン堺S6	スタッフ	吉村	梅崎	

指導方法

テーマ	前を向く, 前へ進む
-----	------------

W-up	ステップワーク(4グリッド) 対面で行う ボールなしから始め、ボール有りへ移行	TR2	4対4ラインゴール(2グリッド) 相手への強いパスでスタート
------	-----------------------------------------------	-----	-----------------------------------

TR1	2対1+1(4グリッド)	ゲーム	8対8、7対7(2グリッド)
-----	--------------	-----	----------------

Key Factor	守から攻への意識、変化の速さ 判断材料を増やし(味方の状況、相手の状況)判断スピードをあげる 広がりをつくる(ボールをもっていない選手) TRとGAMEをつなげて考える思考をもつ
------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

必要備品	マーカー40枚、少年用ゴール2対、ビブス4色×8枚
------	---------------------------