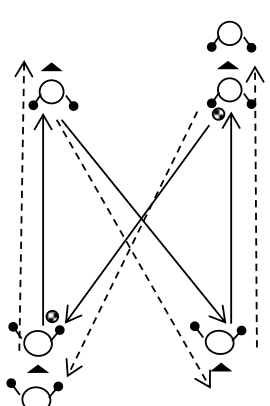
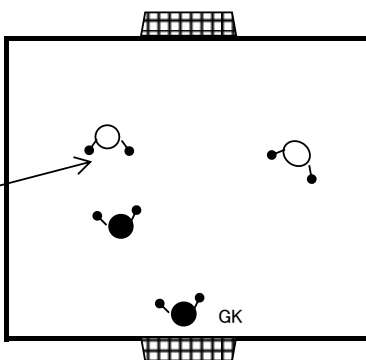
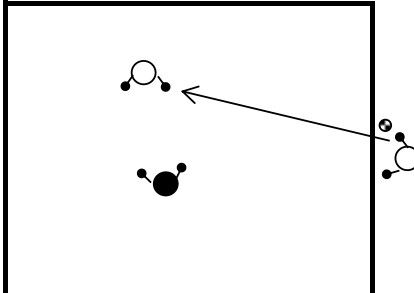
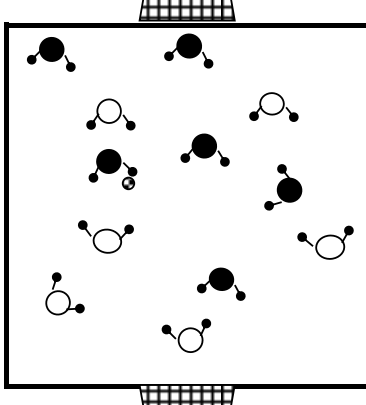


2014年度キッズエリート指導案  
《指導計画案》

日時	2014年 7月 25日 (金)	コース	U-10	人数	30名
会場	万博協会グラウンド	スタッフ	立花	寺尾	
<b>指導方法</b>					
テーマ	テクニック(ボールコントロール;ファーストタッチ)				
W-up	パス&ゴー(ボール1つのち2つ) ・初めは手で(ワンバンさせてからパス)→足で2タッチで ・手でダイレクトパス→足で1タッチ(ダイレクト)で		TR2	2対1+GK	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・パスの後、しっかりと走りきる</li> <li>・パスのスピードは徐々にあげる=走るスピードもUP</li> <li>・コントロールの位置、パススピード、コミュニケーション</li> </ul>			 <ul style="list-style-type: none"> <li>・次のプレーを意識したコントロール</li> <li>・シンプルなフィニッシュ</li> <li>・シュートの意識</li> </ul>		
TR1	1対1(ライン突破) ・パスを受けてからの1対1 ・DFは、ボールを奪ったら外の味方にパスし、リターンを受けてからスタート		GAME	◎6対6(×2グリッド) ・トレーニングの仕上げのゲーム	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・相手を見る(相手の位置、相手との距離)</li> <li>・それに伴ったコントロール(ファーストタッチ)の位置</li> <li>・パススピード</li> </ul>					
<b>キーファクター</b> ・ボールコントロール(ファーストタッチ) ・プレッシャーのかかった状態でのコントロール ・良いファーストタッチからのフィニッシュ					