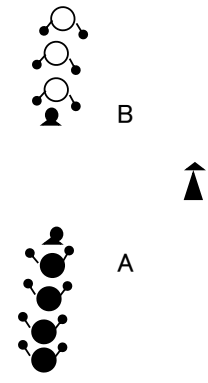
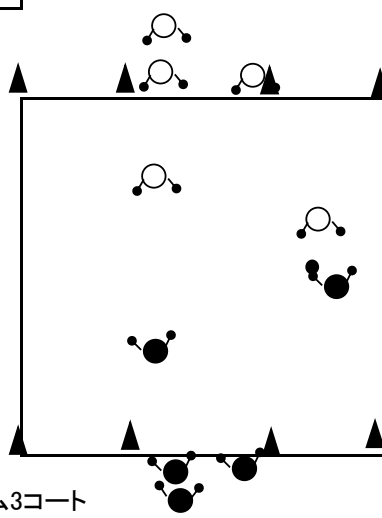
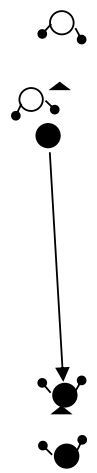
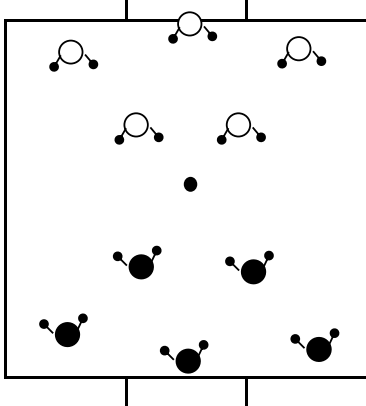


2013年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2013年 9月 27日 (金)	コース	U-9北	人数	30名								
会場	万博大阪サッカーグラウンド	スタッフ	寺尾	眞田									
指導方法													
テーマ	複数での突破												
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>W-up</p> <p>・鬼ごっこ</p>  <p style="text-align: right;">B A</p> <p>・7人組グループ ・マーカ-の上のボールをAがジャンプで飛び越えコーン上のマーカ-を取る ・BはAがジャンプしたと同時にマーカ-上のボールを飛び越え、Aをタッチ</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>TR2</p> <p>・2対2</p>  <p>・6チーム3コート ・ドリブル通過 ・ラインアウト交代</p> </div>												
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>TR1</p> <p>・パス&コントロール</p>  <p>・2タッチでパス交換 ・パス後、後ろに並ぶ ・右 右 ・左 右 ・右 左 ・左 左 ※ファ-ストタッチ・キックの足を指定する。</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>GAME2</p> <p>・5対5【1セット7分】 ・6チーム3コート(A・B・C)で行う。</p>  <p>・勝てばC⇒B⇒Aに、負ければA⇒B⇒C方向に移動 ・得点後はGKから始める ・スローイン ・コーナ-キックなし ・ゴールキックはドリブルインあり</p> </div>												
<p>KEY FACTOR</p> <p>・テクニック ・駆け引き ・観る ・ファ-ストタッチ</p>		<p style="text-align: center;">準備物</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Fゴール</td> <td style="width: 20%;">3対</td> </tr> <tr> <td>コーン</td> <td>24本</td> </tr> <tr> <td>ビブス</td> <td>5枚×6</td> </tr> <tr> <td>マーカ-</td> <td>多数</td> </tr> </table>				Fゴール	3対	コーン	24本	ビブス	5枚×6	マーカ-	多数
Fゴール	3対												
コーン	24本												
ビブス	5枚×6												
マーカ-	多数												