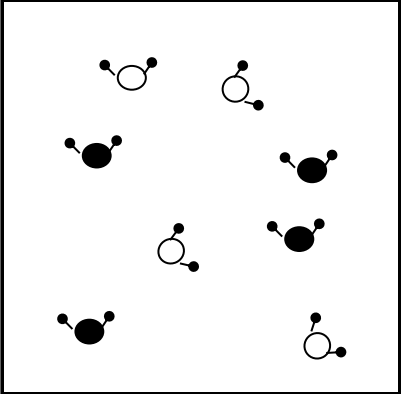
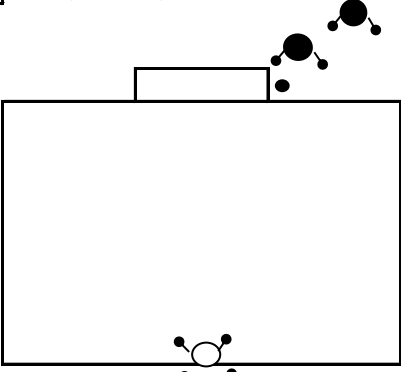


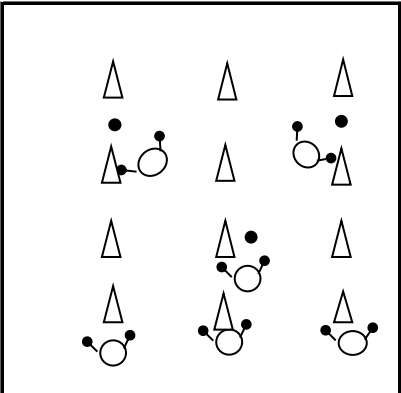
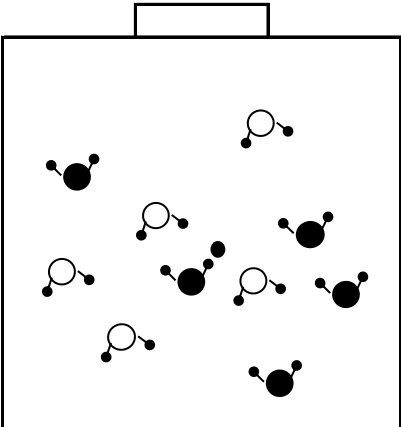
2013年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2013年 10月 18日 (金)	コース	U-8(南)	人数	29名
会場	J-green堺 S6フィールド	スタッフ	中西	植田	

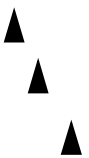
指導方法

テーマ	個のスキルアップ&1対1(ゴール前での駆け引き)
-----	--------------------------

<p>W-UP しっぽとり</p>  <p>・1対1→全員→団体 ・いろいろなステップを入れる</p>	<p>TR2 1vs1(4コート)</p>  <p>・ゴールあり(ミニゴール×4) ・相手にパスをして1対1 ・DFがボールを奪った場合はライン突破をする。</p>
---	--

<p>TR1 ドリルTR</p>  <p>・初めは手でボールを扱う所から始め、徐々に足のあらゆる部分を使いながら進め、間に競争を入れていく。</p>	<p>GEME 5vs5のゲーム(3コート)</p>  <p>・キックイン、ドリブルスタート、スローインあり(GKなし) ・ミニゴール×6</p>
---	---

KEY FACTOR
<ul style="list-style-type: none"> ・ステップワーク ・ゴールの意識 ・アプローチ ・判断(相手を観る、ゴールを観る) ・ボールコントロール



準備物

- ・コーン35本
- ・マーカー16枚
- ・ビブス5枚×6色

