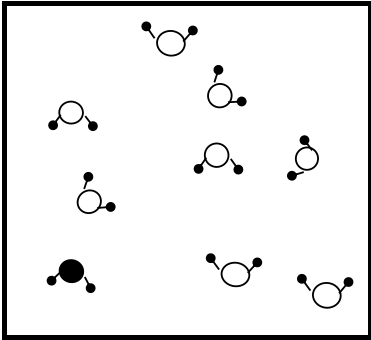
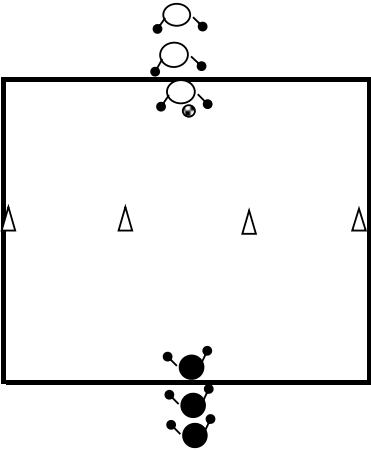
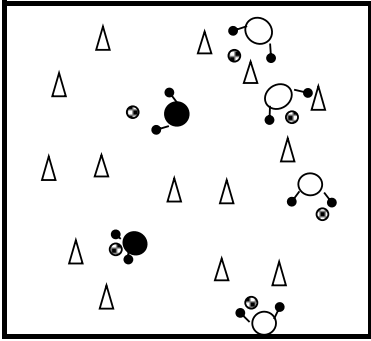
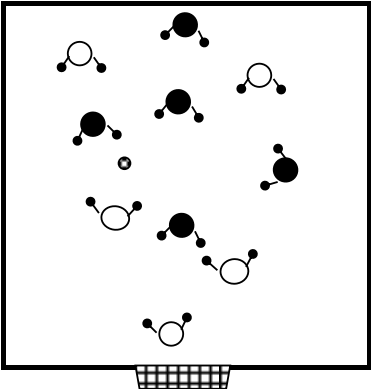


2013年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2013年 7月 5日 (金)	コース	U-8南	人数	29名
会場	Jグリーン堺 S6	スタッフ	中西	植田	
指導方法					
テーマ	相手との駆け引き				
W-up	しっぽ取り鬼ごっこ		TR2	1対1 2ゴール(4コート)	
					
<ul style="list-style-type: none"> ・グリッド内で2人組しっぽ取り鬼ごっこ。 ・色分けでチーム戦。 			<ul style="list-style-type: none"> ・初めはボールを相手に投げキャッチをしたままゴールを目指してパスを出す。 ・次にパスを出し始める。 		
TR1	ボールコントロール		GAME	5対5のゲーム(3コート)	
					
<ul style="list-style-type: none"> ・インサイド、アウトサイド、足の裏など制限しコーンの間を通過する。 			<ul style="list-style-type: none"> ・キックイン、スローイン、ドリブルスタートあり GKなし。 ・ミニゴール6個使用。 		
KEY FACTOR					
<ul style="list-style-type: none"> ・周りを観る・ステップワーク ・状況判断 ・さまざまな足の部分でのボールコントロール ・勝負へのこだわり 					