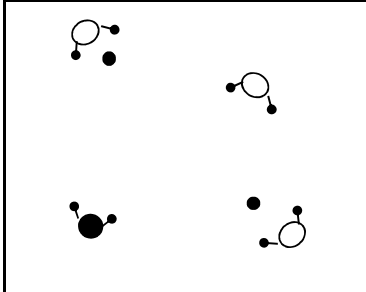
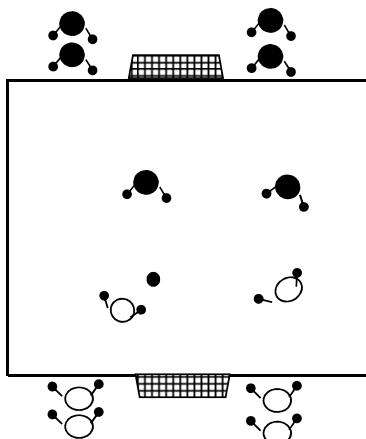
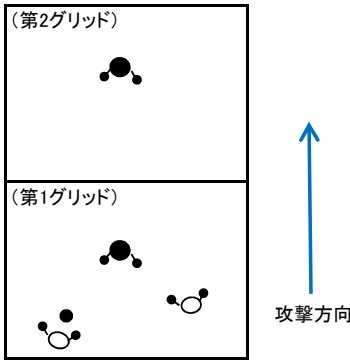
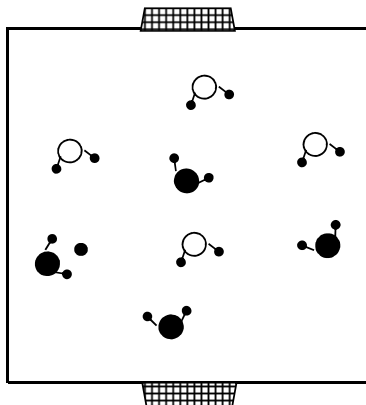


## 2012年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2012年 12月 14日 (金)	コース	U-9北	人数	28名
会場	万博・大阪サッカーグラウンド	スタッフ	二村	定森	

### 指導方法

<b>テーマ</b>	<b>駆け引き(仕掛けorパスの判断)</b>
------------	-------------------------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>W-up</b></td> <td><b>鬼ごっこ</b></td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p style="font-size: small;">* 鬼は1人、ボールを持っている選手はタッチされない 【バリエーション】①手でボールを扱う ②足でボールを扱う</p>	<b>W-up</b>	<b>鬼ごっこ</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>TR2</b></td> <td><b>ナンバーゲーム</b></td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p style="font-size: small;">* コーチがコールした人数でゴールを目指す * ミニゴール、GKなし</p>	<b>TR2</b>	<b>ナンバーゲーム</b>
<b>W-up</b>	<b>鬼ごっこ</b>				
<b>TR2</b>	<b>ナンバーゲーム</b>				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>TR1</b></td> <td><b>2対1</b></td> </tr> </table> <p style="font-size: small;">* 2つのグリッドを連続で通過する * DFはダブルアウトする * DFは自分のグリッド内のみでプレーする</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div>	<b>TR1</b>	<b>2対1</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>GAME</b></td> <td><b>4対4 or 5対5</b></td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p style="font-size: small;">* 2ピッチ * ミニゴール、GKなし</p>	<b>GAME</b>	<b>4対4 or 5対5</b>
<b>TR1</b>	<b>2対1</b>				
<b>GAME</b>	<b>4対4 or 5対5</b>				

<b>KEY FACTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 観る</li> <li>* 駆け引き・判断</li> <li>* 身体の向き</li> <li>* コミュニケーション</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 相手の逆をつく</li> <li>* ボールの持ち方</li> </ul>
-------------------	---	--