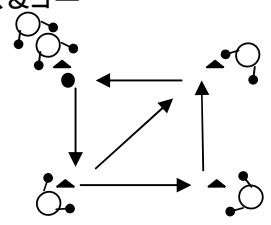
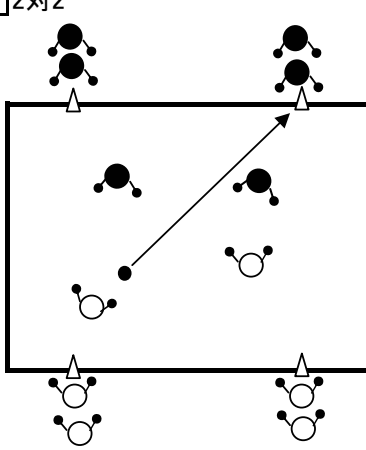
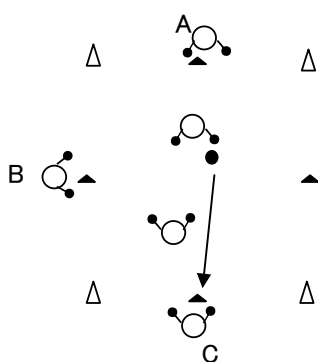
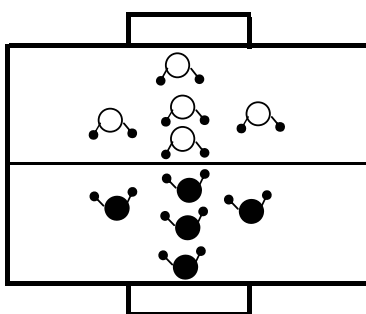


2012年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2012年 11月 09日 (金)	コース	U-9・北	人数	28名
会場	万博・大阪サッカーグラウンド	スタッフ	二村	定森	

指導方法

テーマ	チャレンジ&カバー
------------	----------------------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">W-up</td> <td>パス&ゴー</td> </tr> </table>  <ul style="list-style-type: none"> ・グリッド内でパス&ゴー。 ・右回り、左回り、左右の足を使う。 ・対角線上の相手へのパス。 ・対角線へのパスで回転方向を逆へ。 ・パスが相手の足元に入るまでに間合いを詰める。 	W-up	パス&ゴー	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR2</td> <td>2対2</td> </tr> </table>  <ul style="list-style-type: none"> ・コーンで待っている選手にパスを通せばゴール。 ・ボールを受けた選手ともう一人は直ぐにスタート。 ・負けた選手は直ぐにはけて後ろに並ぶ。 ・勝った選手は3連勝まで連続で行う。 	TR2	2対2
W-up	パス&ゴー				
TR2	2対2				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR1</td> <td>1対1</td> </tr> </table>  <ul style="list-style-type: none"> ・向かい合うAかCの選手にパスでゴール。 ・ゴールした選手はパスをリターンで受けて再開。 ・負けた選手はBの位置へ移動。 ・パスを受けなかったAかCの選手が中に入り1対1。 ・Bで待っていた選手が空いたAかCへ移動。 	TR1	1対1	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">GAME</td> <td>5対5 ゲーム (3コート)</td> </tr> </table>  <ul style="list-style-type: none"> ・キックイン ・GKなし ・ミニゴール8個使用 	GAME	5対5 ゲーム (3コート)
TR1	1対1				
GAME	5対5 ゲーム (3コート)				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">KEY FACTOR</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを持っている選手、持っていない選手、様々な状況で選手間で声をかけて情報交換を行う。 ・人とボール、周囲の状況、位置関係を考えた動きを行う。 ・相手選手へのアプローチを全力で行わせる。 		KEY FACTOR			
KEY FACTOR					