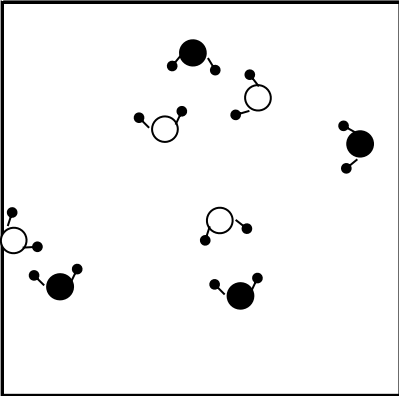
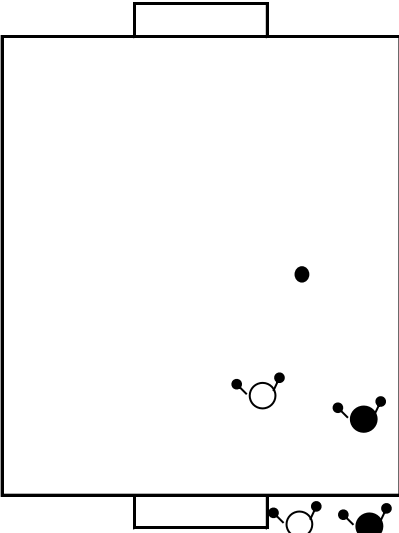
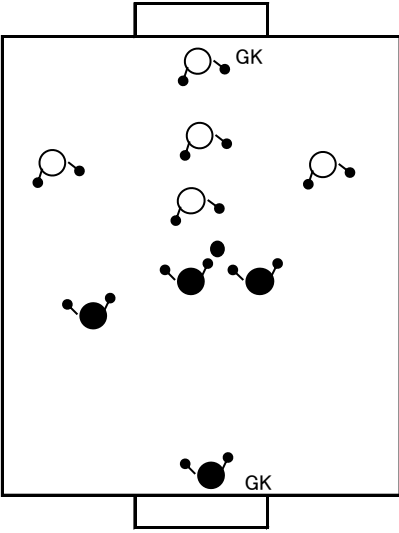


2012年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2012年 9月 21日 (金)	コース	U-7	人数	30名
会場	J-green堺 S6ピッチ	スタッフ	吉村	梅崎	

指導方法

テーマ	ボールを奪う守備
-----	----------

<p>W-UP 鬼ごっこ 6チーム ボール落とし ボール奪い合い</p> 	<p>TR2 1vs1+1 DF合図スタート、攻撃側のコーン間を突破してシュート</p> 
<p>TR1 1vs1 コーチ配給スタート、5秒キープ</p> 	<p>ゲーム 4vs4+GK</p> 

KEY FACTOR

- ・積極的にチャレンジする
- ・身体の使い方
- ・粘り強い守備
- ・抜かれた後についていく
- ・ステップワーク

必要備品 キッズゴール3対
コーン24本
ビブス5枚×6色
マーカー50枚程度