

2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2012年 7月 6日 (金)	コース	U-7	人数	30名
会場	J-green堺 S6フィールド	スタッフ	吉村	高畑	

指導方法

テーマ	ゴールを目指す突破
------------	------------------

<p>W-UP サークットトレーニング ボールなし・あり</p>	<p>TR2 2vs2 判断を伴う突破</p>
<p>TR1 1vs1 DF合図スタート 突破からのシュート</p>	<p>ゲーム② 4vs4+GK</p>

KEY FACTOR

- ・神経系への刺激→調整力の向上=身のこなし
- ・シュートの意識
- ・スペースの使い方
- ・判断(観る、感じる、使う)