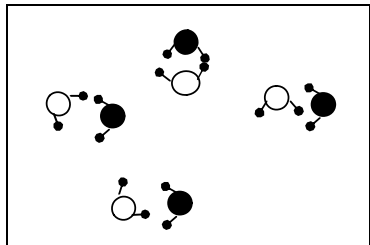
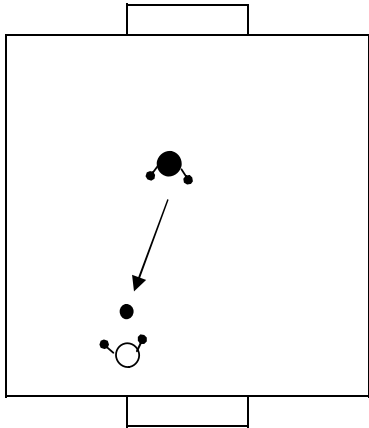
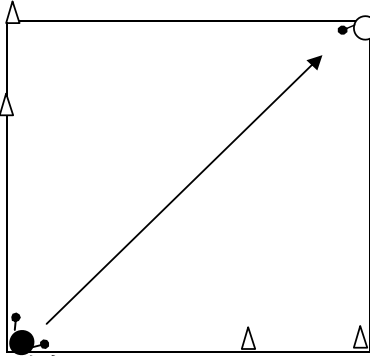
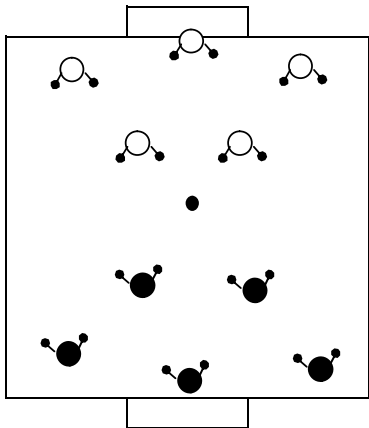


2012年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2012年 9月 28日 (金)	コース	U-7	人数	30名
会場	万博大阪サッカーグラウンド	スタッフ	眞田	河本	

指導方法

テーマ	ゴールを目指す
-----	---------

<p>W-up ・しっぽ取り鬼ごっこ</p>  <p>① 1v1 2人組で行う ② 全員で行う</p>	<p>TR2 ・1v1 ゴール(3コート)</p>  <p>・ゴール横からドリブルでスタートする ・ゴールまたは外にボールが出たら次の組がスタート</p>
<p>TR1 ・1v1 ライン突破(6コート)</p>  <p>手でボールをもつ ・タッチされずにコーンの間を突破 ・DFは相手をタッチする ドリブル ・DFがボールを奪った場合、反対の辺までドリブルで突破</p>	<p>GAME ・5対5(3コート)</p>  <p>・得点後はGKから始める ・キックイン(ドリブルスタートあり)</p>
<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指す ・駆け引き ・相手を抜く ・ステップワーク ・積極的な仕掛け ・ボールの移動中に寄せる 	<p>準備物</p> <ul style="list-style-type: none"> ミニゴール 6個 コーン 24本 びん 5枚×6 マーカー 多数