

## 2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 7月 8日 (金)	コース	U-9北コース	人数	30名
会場	万博・大阪サッカーグラウンド	スタッフ	三木 康司	梅崎 高行	

### 指導方法

テーマ	個人のスキルUP
-----	----------

**W-up** ◎動きづくり

・ボールなし  
・手でボールを持って ・足で

**TR2** ◎2対2(10名3コート)

・ゴールを決めるまで続ける  
・ゴールを奪ったチームからスタート

**TR1** ◎1VS1(7~8名4コート)

・ゴールを決めるまで続ける  
・ゴールを奪ったチームからスタート

**GAME** ◎5対5でのゲーム(3コート)

・キックイン、GKなし  
・ミニゴール6個使用

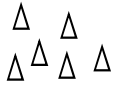
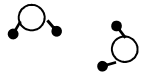
<b>KEY FACTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相手を見る</li> <li>・ゴールを目指した積極的なしかけ</li> <li>・相手の動きを観ながらの判断・ファーストタッチでのしかけ</li> <li>・ステップワーク</li> </ul>
-------------------	--

|

,

,

|



GK

GK



