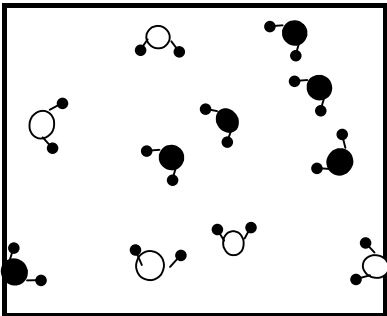
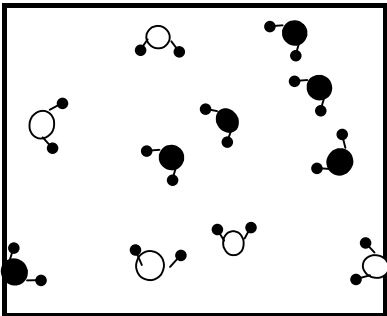
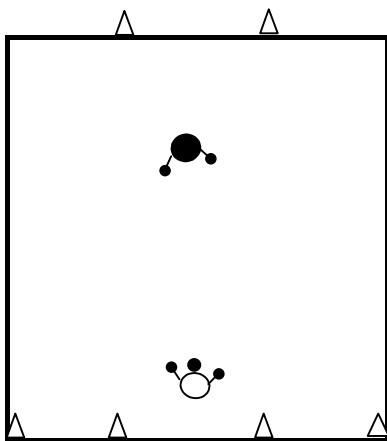
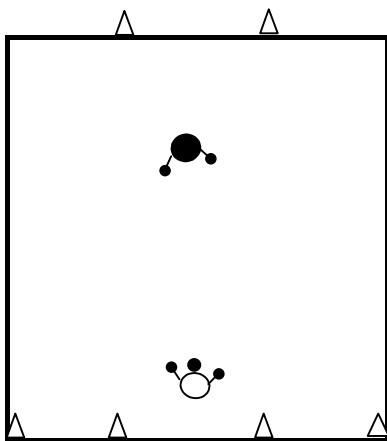
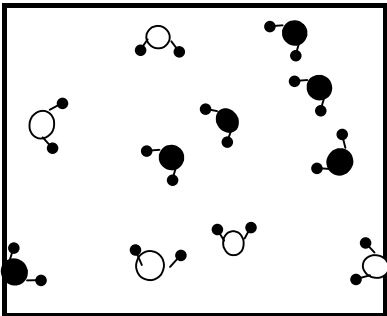
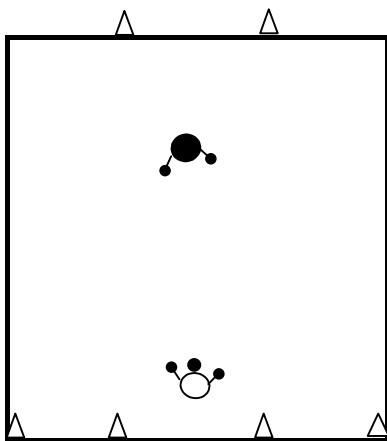
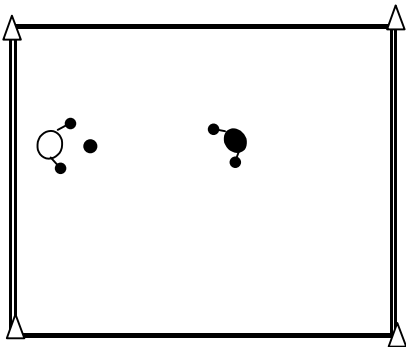
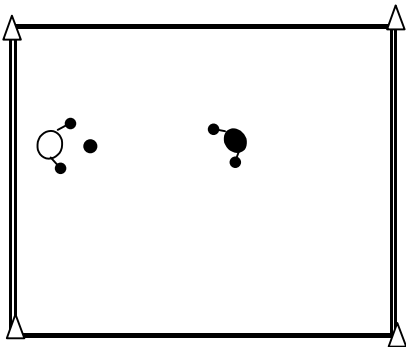
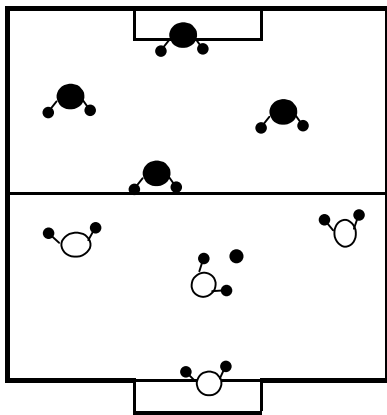
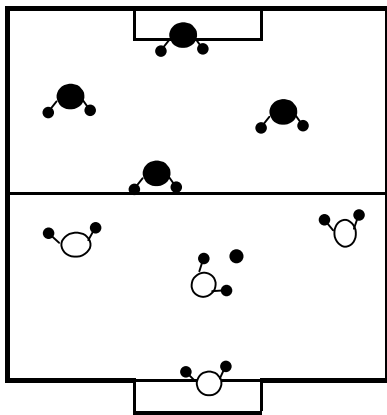
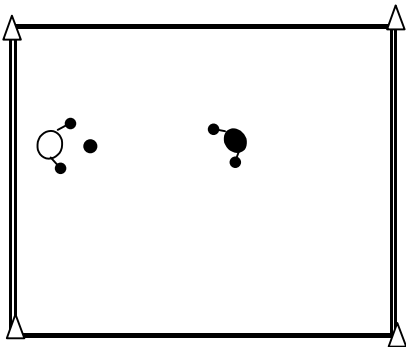
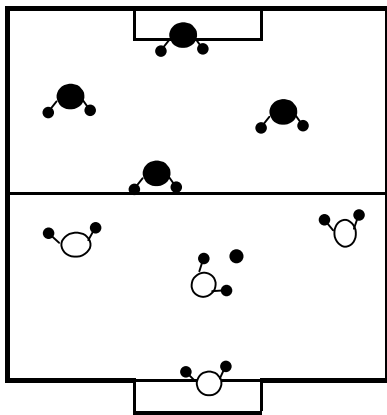


2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	2011年 9月 9日	コース	U8 南コース	人数	33名
施設	J-グリーン堺 S6フィールド	スタッフ	寺尾		市井

指導方法

テーマ	
-----	--

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">W-UP</td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーション <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールあり、ボールなし、二人組みなどでさまざまな動きから、動き作りを体験する。 </td> </tr> </table>	W-UP	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーション <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールあり、ボールなし、二人組みなどでさまざまな動きから、動き作りを体験する。 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR2</td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・1対1ゴールつき <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・攻撃は1つのゴールヘシュート、守備は2つのゴールドリブル通過で勝ち(コーチから配給) </td> </tr> </table>	TR2	<ul style="list-style-type: none"> ・1対1ゴールつき <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・攻撃は1つのゴールヘシュート、守備は2つのゴールドリブル通過で勝ち(コーチから配給)
W-UP	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーション <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールあり、ボールなし、二人組みなどでさまざまな動きから、動き作りを体験する。 				
TR2	<ul style="list-style-type: none"> ・1対1ゴールつき <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・攻撃は1つのゴールヘシュート、守備は2つのゴールドリブル通過で勝ち(コーチから配給) 				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR1</td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ラインサッカー(1対1) <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・グリッドの二重線にボールを止めれば勝ち ・コーチから配給 </td> </tr> </table>	TR1	<ul style="list-style-type: none"> ・ラインサッカー(1対1) <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・グリッドの二重線にボールを止めれば勝ち ・コーチから配給 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">ゲーム</td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・4対4(GK付き)ノーマルゲーム(3~4コート) <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> </td> </tr> </table>	ゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・4対4(GK付き)ノーマルゲーム(3~4コート) <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div>
TR1	<ul style="list-style-type: none"> ・ラインサッカー(1対1) <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・グリッドの二重線にボールを止めれば勝ち ・コーチから配給 				
ゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・4対4(GK付き)ノーマルゲーム(3~4コート) <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div>				

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールコントロール(ファーストタッチ) ・失わないドリブル、ボールを隠すドリブル
-------------------	--