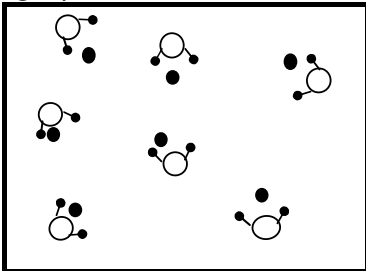
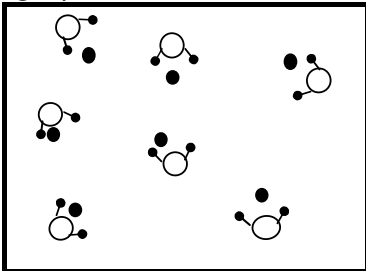
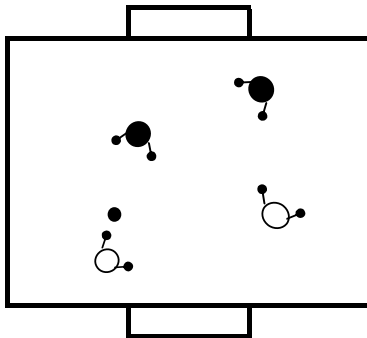
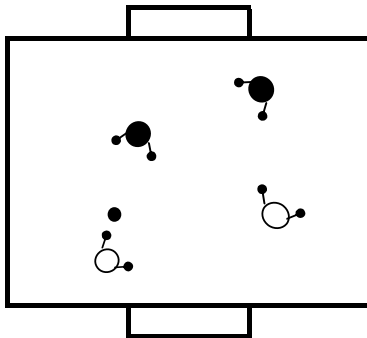
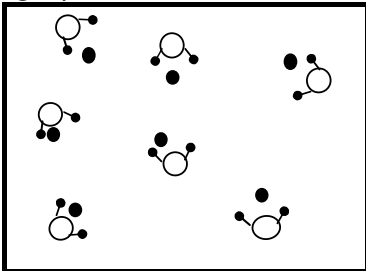
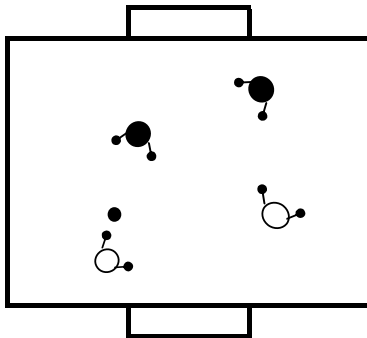
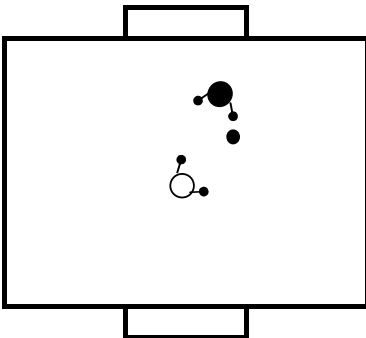
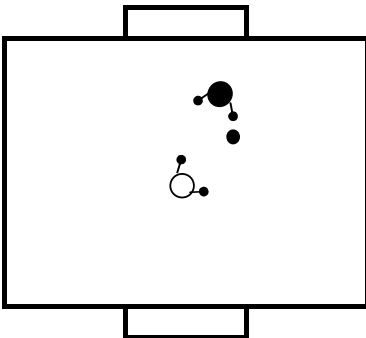
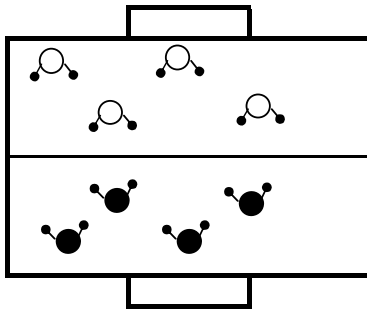
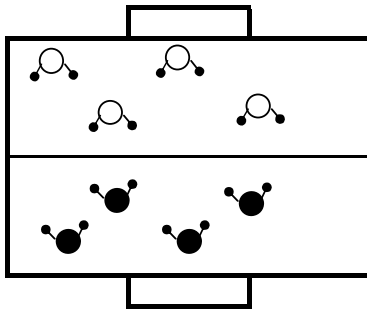
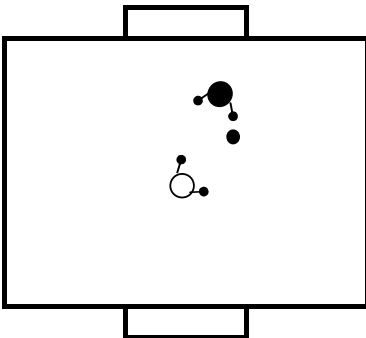
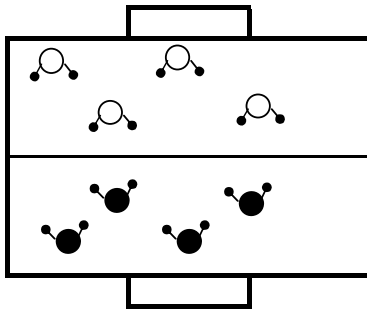


2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 11月 11日 (金)	コース	U-8・北	人数	33名
会場	万博・大阪サッカーグラウンド	スタッフ	定森	田上	

指導方法

テーマ	相手との駆け引き
------------	-----------------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">W-up</td> <td> <p>◎鬼ごっこ(ステップワーク)</p> <p>◎ドリブル</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。 ・インサイド、アウトサイド、足の裏、フェイントなど様々なドリブル、ボールタッチをおこなう。 ・笛の合図でボールタッチ10回、ボールを交換後、ドリブルをおこなう。 ・リフティング(様々な部位で) </td> </tr> </table>	W-up	<p>◎鬼ごっこ(ステップワーク)</p> <p>◎ドリブル</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。 ・インサイド、アウトサイド、足の裏、フェイントなど様々なドリブル、ボールタッチをおこなう。 ・笛の合図でボールタッチ10回、ボールを交換後、ドリブルをおこなう。 ・リフティング(様々な部位で) 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">TR2</td> <td> <p>◎2対2 (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを決めれば勝ち ・ゴールを決めたチームからスタート </td> </tr> </table>	TR2	<p>◎2対2 (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを決めれば勝ち ・ゴールを決めたチームからスタート
W-up	<p>◎鬼ごっこ(ステップワーク)</p> <p>◎ドリブル</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。 ・インサイド、アウトサイド、足の裏、フェイントなど様々なドリブル、ボールタッチをおこなう。 ・笛の合図でボールタッチ10回、ボールを交換後、ドリブルをおこなう。 ・リフティング(様々な部位で) 				
TR2	<p>◎2対2 (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを決めれば勝ち ・ゴールを決めたチームからスタート 				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">TR1</td> <td> <p>◎1対1 (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを決めれば勝ち ・ゴールを決めたチームからスタート </td> </tr> </table>	TR1	<p>◎1対1 (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを決めれば勝ち ・ゴールを決めたチームからスタート 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">GAME</td> <td> <p>◎4対4 ゲーム (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・キックイン ・GKなし ・ミニゴール8個使用 </td> </tr> </table>	GAME	<p>◎4対4 ゲーム (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・キックイン ・GKなし ・ミニゴール8個使用
TR1	<p>◎1対1 (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを決めれば勝ち ・ゴールを決めたチームからスタート 				
GAME	<p>◎4対4 ゲーム (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・キックイン ・GKなし ・ミニゴール8個使用 				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">KEY FACTOR</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指した積極的な仕掛け ・相手を良く見る ・相手との駆け引き ・1stタッチ </td> </tr> </table>		KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指した積極的な仕掛け ・相手を良く見る ・相手との駆け引き ・1stタッチ 		
KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指した積極的な仕掛け ・相手を良く見る ・相手との駆け引き ・1stタッチ 				