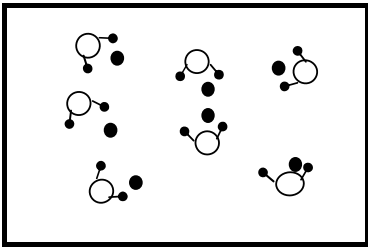
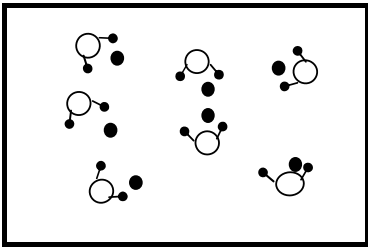
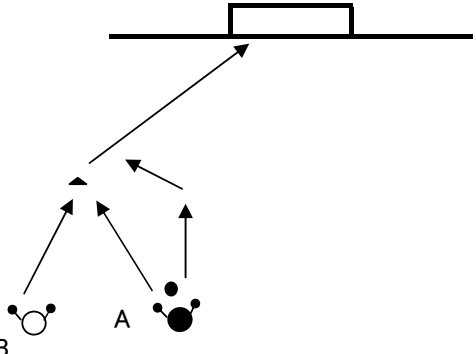
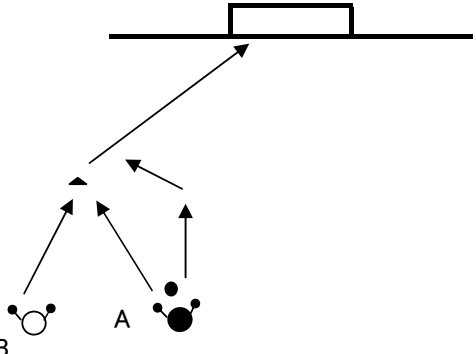
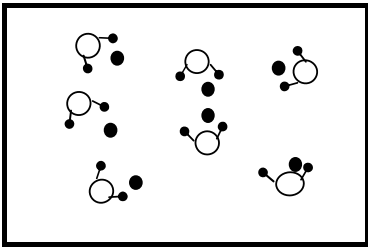
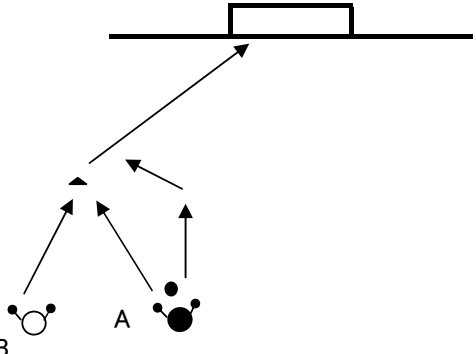
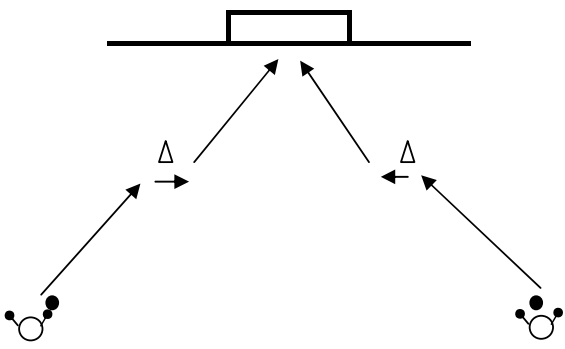
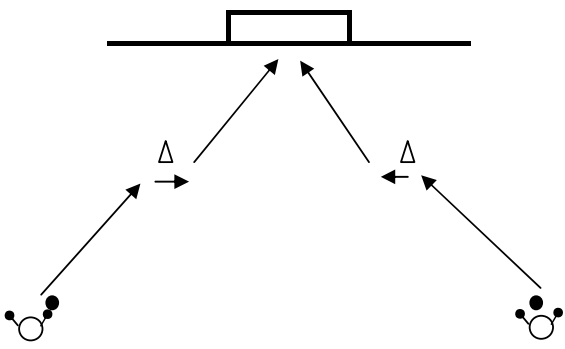
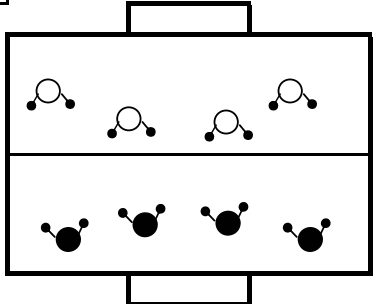
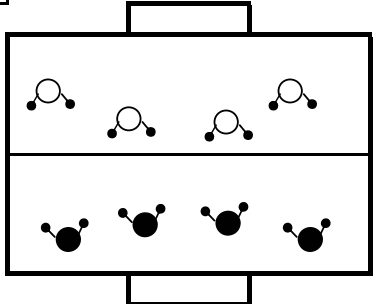
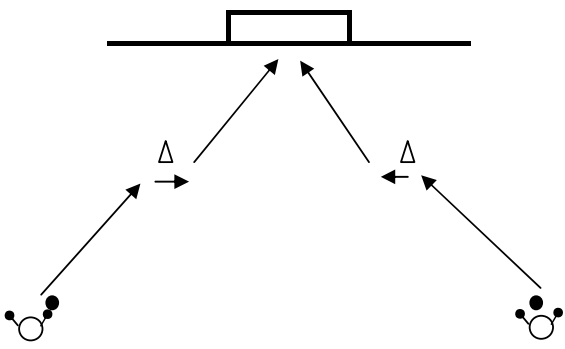
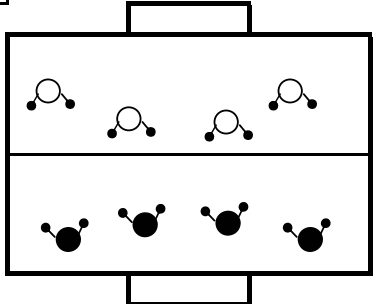


2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 9月 2日 (金)	コース	U-8・北	人数	33名
会場	万博・大阪サッカーグラウンド	スタッフ	定森	田上	

指導方法

テーマ	相手との駆け引き
------------	-----------------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">W-up</td> <td style="width: 90%;"> <div style="text-align: center;">  </div> <p>ボールの出し合い。 自分のボールをキープしつつ、他選手のボールを蹴りだす。 使う足の限定など、制限をかけていく。 合間にストレッチを交え、ストレッチの重要性を伝える。</p> </td> </tr> </table>	W-up	<div style="text-align: center;">  </div> <p>ボールの出し合い。 自分のボールをキープしつつ、他選手のボールを蹴りだす。 使う足の限定など、制限をかけていく。 合間にストレッチを交え、ストレッチの重要性を伝える。</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR2</td> <td style="width: 90%;"> <p style="text-align: center;">1対1</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Aはマーカリーに向けてボールを転がす。 BはAが蹴ると同時に攻撃開始。 Aは蹴ると同時に守備に入る。 Bは積極的にゴールを狙っていく。</p> </td> </tr> </table>	TR2	<p style="text-align: center;">1対1</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Aはマーカリーに向けてボールを転がす。 BはAが蹴ると同時に攻撃開始。 Aは蹴ると同時に守備に入る。 Bは積極的にゴールを狙っていく。</p>
W-up	<div style="text-align: center;">  </div> <p>ボールの出し合い。 自分のボールをキープしつつ、他選手のボールを蹴りだす。 使う足の限定など、制限をかけていく。 合間にストレッチを交え、ストレッチの重要性を伝える。</p>				
TR2	<p style="text-align: center;">1対1</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Aはマーカリーに向けてボールを転がす。 BはAが蹴ると同時に攻撃開始。 Aは蹴ると同時に守備に入る。 Bは積極的にゴールを狙っていく。</p>				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR1</td> <td style="width: 90%;"> <p style="text-align: center;">ドリブルからのシュート</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>コーンに向かってドリブルを行い、中に切り込んでシュート。 右から中に切り込んだ場合は左足でシュート。 左から中に切り込んだ場合は右足でシュート。</p> </td> </tr> </table>	TR1	<p style="text-align: center;">ドリブルからのシュート</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>コーンに向かってドリブルを行い、中に切り込んでシュート。 右から中に切り込んだ場合は左足でシュート。 左から中に切り込んだ場合は右足でシュート。</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">GAME</td> <td style="width: 90%;"> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・4対4GK無しของเกม。</p> </td> </tr> </table>	GAME	<div style="text-align: center;">  </div> <p>・4対4GK無しของเกม。</p>
TR1	<p style="text-align: center;">ドリブルからのシュート</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>コーンに向かってドリブルを行い、中に切り込んでシュート。 右から中に切り込んだ場合は左足でシュート。 左から中に切り込んだ場合は右足でシュート。</p>				
GAME	<div style="text-align: center;">  </div> <p>・4対4GK無しของเกม。</p>				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">KEY FACTOR</td> <td style="width: 90%;"> <ul style="list-style-type: none"> ・積極的にゴールへ向う。 ・左右どちらの足でもシュートを狙う意識。 </td> </tr> </table>		KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的にゴールへ向う。 ・左右どちらの足でもシュートを狙う意識。 		
KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的にゴールへ向う。 ・左右どちらの足でもシュートを狙う意識。 				