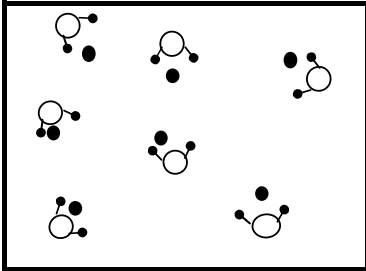
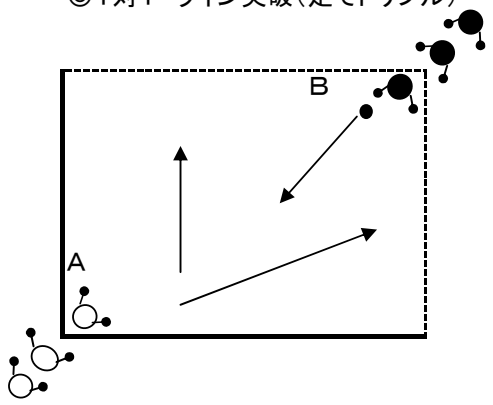
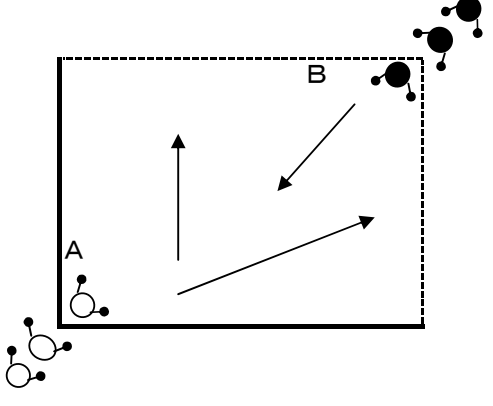
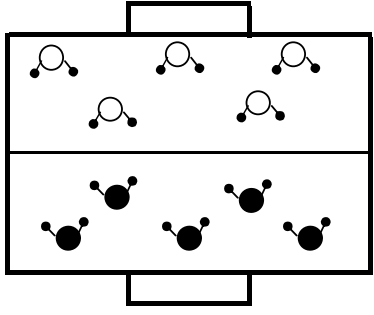


2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 7月 15日 (金)	コース	U-8・北	人数	33名
会場	万博・大阪サッカーグラウンド	スタッフ	定森	田上	

指導方法

テーマ	相手との駆け引き
------------	-----------------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">W-up</td> <td>◎ボールコントロール</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。 ・インサイド、アウトサイド足の裏等、様々なボールタッチフェイントをおこなう。 ・コーチの合図でボールを交換、他選手とのコミュニケーションをとる。 ・リフティング(様々な部位で) 	W-up	◎ボールコントロール	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR2</td> <td>◎1対1 ライン突破(足でドリブル)</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを(A)が(B)にパス、(B)が(A)にパスしてスタート。 ・(A)はドリブルで点線部の辺を通過。 ・(B)はAの持つボールを奪うと勝ち。 ・相手を良く見る、フェイントを交えて相手を誘う。 	TR2	◎1対1 ライン突破(足でドリブル)
W-up	◎ボールコントロール				
TR2	◎1対1 ライン突破(足でドリブル)				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR1</td> <td>◎1対1 ライン突破(手でボールを持つ)</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを(A)が(B)に投げ、(B)が(A)に投げスタート。 ・(A)はボールを手に持ち、点線部の辺を通過。 ・(B)はAの持つボールにタッチすると勝ち。 ・相手を良く見る、フェイントを交えて相手を誘う。 	TR1	◎1対1 ライン突破(手でボールを持つ)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">GAME</td> <td>◎5対5 ゲーム</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・キックイン ・GKなし ・ミニゴール3個使用 	GAME	◎5対5 ゲーム
TR1	◎1対1 ライン突破(手でボールを持つ)				
GAME	◎5対5 ゲーム				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">KEY FACTOR</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・相手を良く見る。 ・積極的に仕掛ける。 ・相手との駆け引き ・1stタッチ </td> </tr> </table>		KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・相手を良く見る。 ・積極的に仕掛ける。 ・相手との駆け引き ・1stタッチ 		
KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・相手を良く見る。 ・積極的に仕掛ける。 ・相手との駆け引き ・1stタッチ 				