

2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

| | | | | | |
|----|-------------------|------|-----|----|-----|
| 日時 | 2011年 10月 14日 (金) | コース | U-7 | 人数 | 30名 |
| 会場 | J-green堺 S6フィールド | スタッフ | 吉村 | 松下 | |

指導方法

| | |
|-----|-----|
| テーマ | 1対1 |
|-----|-----|

| | |
|---|--|
| <p>W-UP コーディネーション</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-left: 10px;"> <p>①フリーランニング ②バックステップ ③バックキック ④ランニング & サイドステップ ⑤ランニング & サイドステップ & クロッシング ⑥ショルダー & ショルダー</p> </div> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">4コース</p> | <p>TR2 1vs1</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>後ろからボールが出たらスター OFはコーンの間をドリブル通過 DFはボールを奪うと攻撃</p> |
|---|--|

| | |
|---|---|
| <p>TR1 1対1</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>DFからOFにパスしてスタート 最初は手で行う。DFはボールにタッチ OFはコーンの間をドリブル通過 スタート時に動作を入れる(座る・ジャンプ・前転)</p> | <p>ゲーム② 4vs4+GK</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p style="text-align: center;">2コート</p> |
|---|---|

| | |
|--|---|
| <p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・相手との駆け引き ・相手の動きを観察 ・ゴールの意識 | <p>準備物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マーカー 30枚 ・コーン 10 ・キッズゴール 2 |
|--|---|