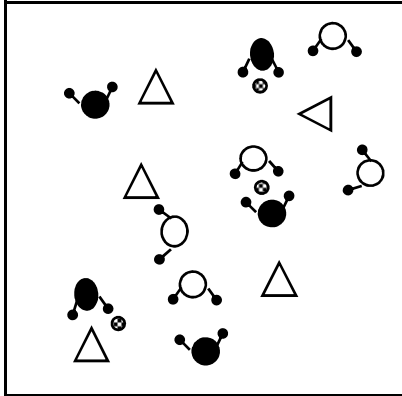
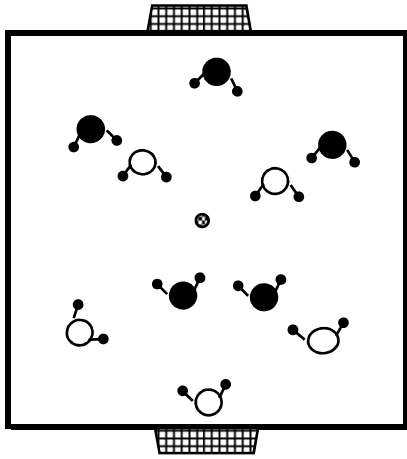


2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 3月 2日 (金)	コース	U-7北コース	人数	30名
会場	万博・大阪サッカーグランド	スタッフ	梅崎	眞田	
指導方法					
テーマ	ゲーム				
W-UP	<p>◆2人組チェンジングムーブメント ※一人は座る、一人はフリーラン 笛の合図でタッチ交代</p> <p>※一人は長座、一人は他の長座を 3人ジャンプしてタッチ交代</p> <p>※一人は開脚立ち、一人は他の人を ボールドリブルで股抜き3人してタッチ交代</p> <p>※上記を違うビブスの人3人股抜きして タッチ交代</p>				
TR1	<p>◆ボールキープ</p>  <p>5on5on5でボールキープ 自チームのボールをキープしながら 相手チームのボールを奪う</p>		GAME	 <p>5人×6チーム・3コート</p>	
KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・相手を見る ・ルックアップ ・相手の動きを観ながらの判断・積極的なしかけ ・ステップワーク ・味方への意識 ・オフザボール時の関わり <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ※ビブス5枚×5 ※キッズゴール3対 ※コーン12本 ※マーカー多数 </div>				