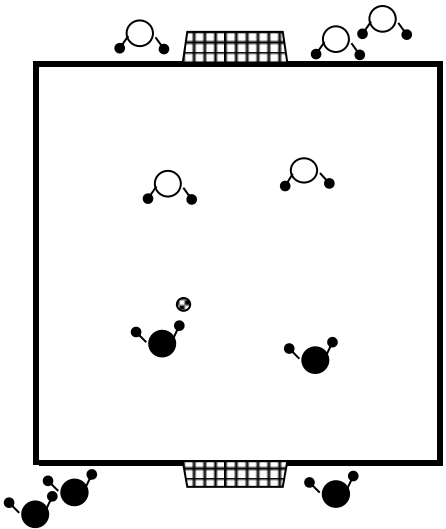
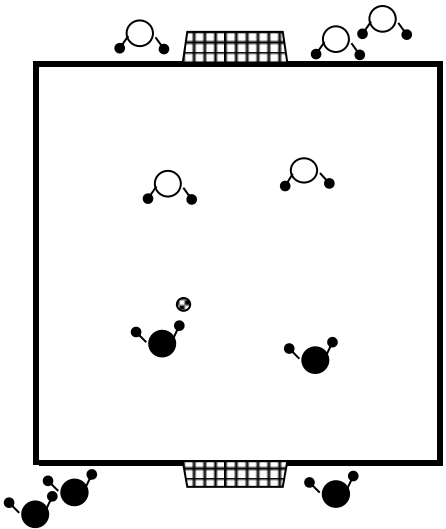
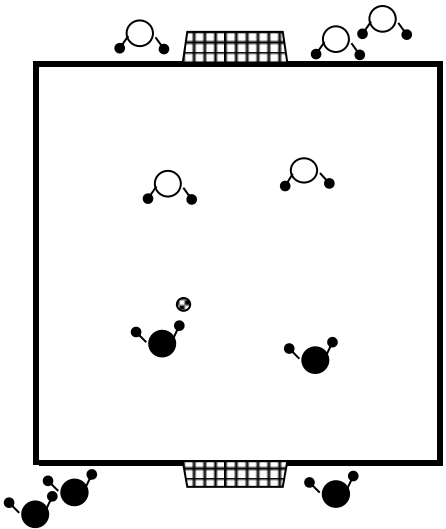


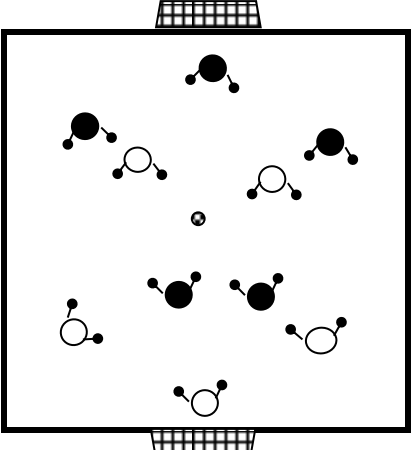
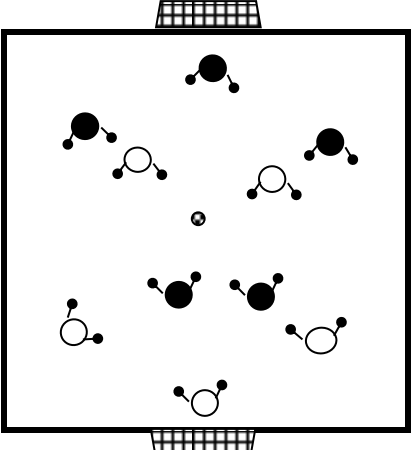
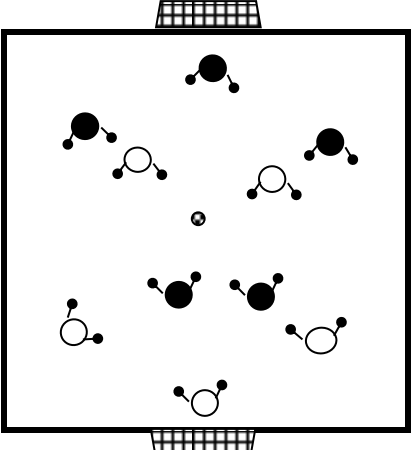
## 2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 11月 25日 (金)	コース	U-7北コース	人数	30名
会場	万博・大阪サッカーグランド	スタッフ	梅崎	眞田	

### 指導方法

テーマ	
-----	--

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">W-up</td> <td> <p>◎動きづくり</p> <p>鬼ごっこ 【カギ鬼】</p> <p>鬼(ハンター)・・・5名 逃げ役・・・25名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンターは逃げ役をタッチ</li> <li>・タッチされた人はハンター部屋に</li> <li>・ハンターに捕まらないようにハンター部屋のカギ(コーン)を倒す</li> <li>・コーンが倒れたら捕まっている人は逃げれる</li> </ul> </td> </tr> </table>	W-up	<p>◎動きづくり</p> <p>鬼ごっこ 【カギ鬼】</p> <p>鬼(ハンター)・・・5名 逃げ役・・・25名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンターは逃げ役をタッチ</li> <li>・タッチされた人はハンター部屋に</li> <li>・ハンターに捕まらないようにハンター部屋のカギ(コーン)を倒す</li> <li>・コーンが倒れたら捕まっている人は逃げれる</li> </ul>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR2</td> <td> <p>◎2on2 (5on5の3コート)</p>  <p>・コーナーなし ・ドリブルインスタート</p> </td> </tr> </table>	TR2	<p>◎2on2 (5on5の3コート)</p>  <p>・コーナーなし ・ドリブルインスタート</p>
W-up	<p>◎動きづくり</p> <p>鬼ごっこ 【カギ鬼】</p> <p>鬼(ハンター)・・・5名 逃げ役・・・25名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンターは逃げ役をタッチ</li> <li>・タッチされた人はハンター部屋に</li> <li>・ハンターに捕まらないようにハンター部屋のカギ(コーン)を倒す</li> <li>・コーンが倒れたら捕まっている人は逃げれる</li> </ul>				
TR2	<p>◎2on2 (5on5の3コート)</p>  <p>・コーナーなし ・ドリブルインスタート</p>				

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR1</td> <td> <p>◎ボールキープゲーム</p> <p>5on5on5 ボールキープゲーム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各チームにボール1球+1球/合計4球</li> <li>・笛がなるまでボールキープ</li> <li>・3チームでボールを取り合う</li> <li>自チームでボールキープ</li> </ul> <p>×2コート</p> </td> </tr> </table>	TR1	<p>◎ボールキープゲーム</p> <p>5on5on5 ボールキープゲーム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各チームにボール1球+1球/合計4球</li> <li>・笛がなるまでボールキープ</li> <li>・3チームでボールを取り合う</li> <li>自チームでボールキープ</li> </ul> <p>×2コート</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">GAME</td> <td> <p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・ドリブルイン、GKなし ・キッズゴール6個使用</p> </td> </tr> </table>	GAME	<p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・ドリブルイン、GKなし ・キッズゴール6個使用</p>
TR1	<p>◎ボールキープゲーム</p> <p>5on5on5 ボールキープゲーム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各チームにボール1球+1球/合計4球</li> <li>・笛がなるまでボールキープ</li> <li>・3チームでボールを取り合う</li> <li>自チームでボールキープ</li> </ul> <p>×2コート</p>				
GAME	<p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・ドリブルイン、GKなし ・キッズゴール6個使用</p>				

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相手を見る</li> <li>・ルックアップ</li> <li>・相手の動きを観ながらの判断・積極的なしかけ</li> <li>・ステップワーク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ピブス5枚×6</li> <li>※キッズゴール3対</li> <li>※コーン12本</li> <li>※マーカー多数</li> <li>・味方への意識</li> <li>・オフザボール時の関わり</li> </ul>
------------	---	--