

2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

| | | | | | |
|----|-------------------|------|------|----|-----|
| 日時 | 2011年 11月 18日 (金) | コース | U-10 | 人数 | 28名 |
| 会場 | J-green堺 フットサルコート | スタッフ | 鈴間 | 吉村 | |

指導方法

| | |
|------------|----------------------|
| テーマ | パス&コントロール |
|------------|----------------------|

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">W-UP</td> <td>コーディネーション、ダッシュ</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; padding: 20px;"> </div> | W-UP | コーディネーション、ダッシュ | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR2</td> <td>4vs4+サーバー</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; padding: 20px;"> </div> | TR2 | 4vs4+サーバー |
| W-UP | コーディネーション、ダッシュ | | | | |
| TR2 | 4vs4+サーバー | | | | |

| | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR1</td> <td>パス&コントロール</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; padding: 20px;"> </div> | TR1 | パス&コントロール | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">ゲーム</td> <td>4vs4+GK</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; padding: 20px;"> </div> | ゲーム | 4vs4+GK |
| TR1 | パス&コントロール | | | | |
| ゲーム | 4vs4+GK | | | | |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>KEY FACTOR</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーション ・観る ・身体の向き ・ポジショニング | KEY FACTOR | <ul style="list-style-type: none"> ・パス&コントロールのテクニック ・攻撃の優先順位 |
| KEY FACTOR | | |