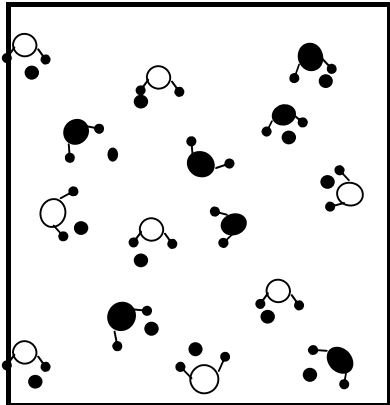
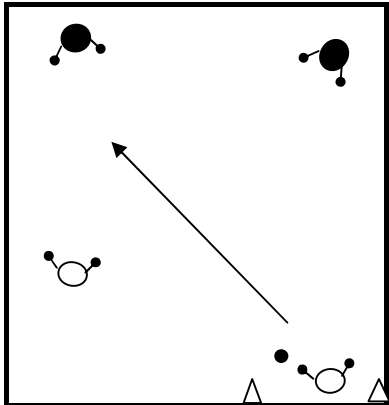
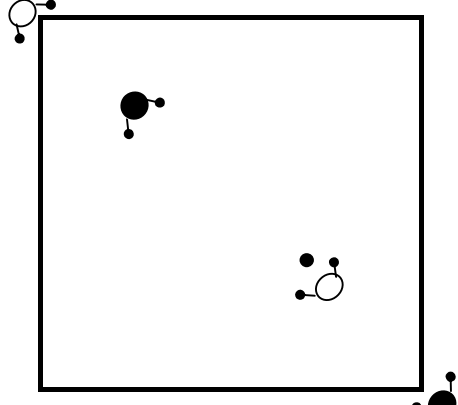
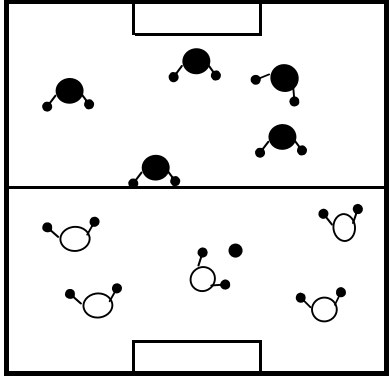


2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	平成22年 11月 19日	コース	U9 南コース	人数	30名
施設	堺NTC フットサル場	スタッフ	河野		市井
指導方法					
テーマ					

<p>W-UP</p>  <ul style="list-style-type: none">・ステップワーク・コミュニケーション・ボールタッチ	<p>TR2</p> <p>2対2</p>  <ul style="list-style-type: none">・ファーストタッチの方向を意識する。
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>TR1</p> <p>1対1</p>  <ul style="list-style-type: none">・反対側にいる味方にボールを渡せば1点	<p>ゲーム</p> <p>4対4のゲーム</p> 
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none">・ボールコントロール・相手の裏を取る。・相手をよく見る
総括	

