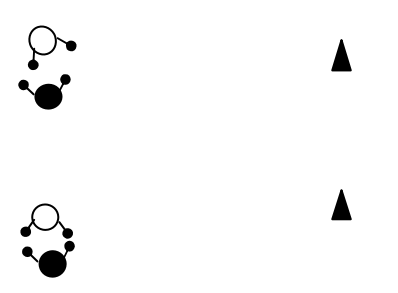
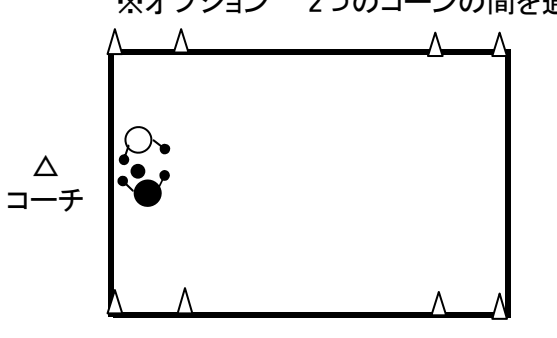
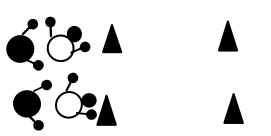
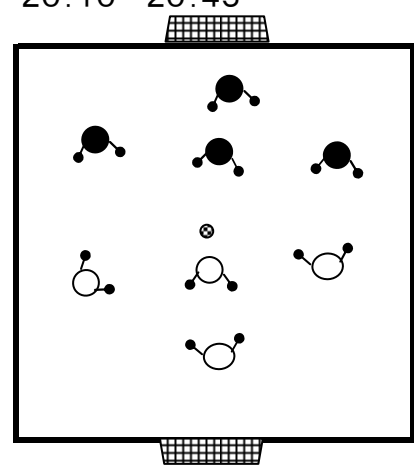


2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	2011年1月28日(金)	コース	U-8南	
施設	堺NTC(フットサルコート)	スタッフ	榎谷	寺尾

指導方法

W-UP	<p>19:30~19:45 じゃんけんであいこになったらスタート</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>※②座って行う ※③ドリブルで行う</p> <p>反応の速さ コーディネーション モチベーションアップ</p>	TR2	<p>19:55~20:10 4ゴールの1対1 ※中からでも外からでも通過OK ※オプション 2つのコーンの間を通過</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>駆け引き 騙す 観る ボールコントロール</p>
TR1	<p>19:45~19:55</p> <p>8の字ドリブル 2人一組 2周したら交代</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>インサイド アウトサイド 両足</p> <p>ボールコントロール (ターン)</p>	ゲーム	<p>◎4対4でのゲーム(2コート) 7チームで交代 20:10~20:45</p> <div style="text-align: center;">  </div>
memo	<p>ステップワーク、観る、相手との駆け引き、ボールコントロール</p>		
総括	<p> </p>		

