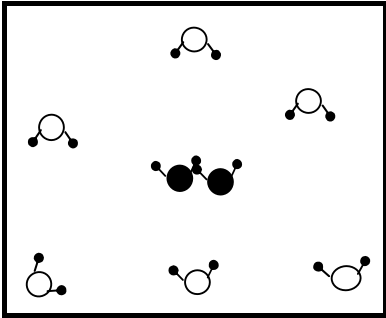
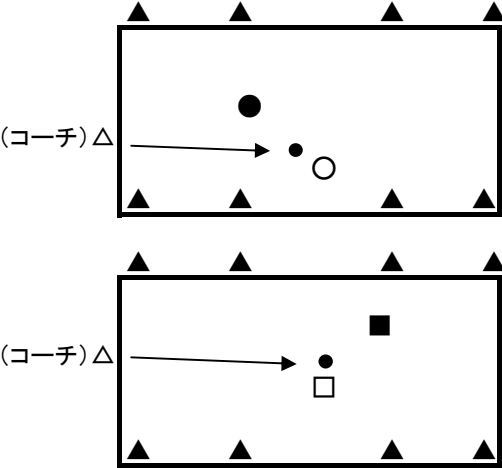
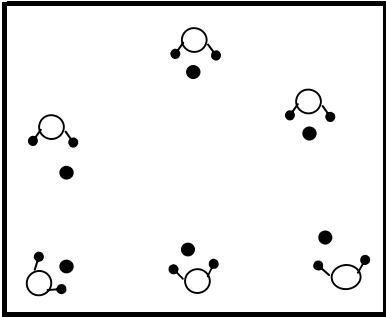
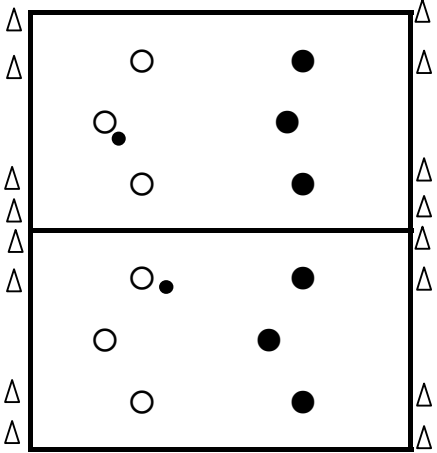


## 2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	平成22年 7月 16日	コース	U8 南コース	人数	30名
施設	堺NTC フットサルコート	スタッフ	寺尾和也	梶谷孝行	

### 指導方法

テーマ	テクニック
-----	-------

<p><b>W-UP</b></p> <p>◎手つなぎ鬼</p>  <p>・ステップワーク ・観る ・ズル賢さ</p>	<p><b>TR2</b></p> <p>◎1対1 (4ゴール)</p>  <p>・4つのゴールをドリブル通過で勝ち(ファーストタッチ) ・発展で攻める方向を決める「2ゴールずつ」(観る)</p>
<p><b>TR1</b></p> <p>◎ボールの出し合い</p>  <p>・人、スペースを観る ・油断している人を出す</p>	<p><b>ゲーム</b></p> <p>◎3対3 (4対4)でのゲーム (4ゴール)</p> 

<b>KEY FACTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ステップワーク</li> <li>・周りを見る(有利な所、空いている所を探す)</li> <li>・相手との駆け引き(相手の意図していることの逆をつく)</li> </ul>
<b>総括</b>	



