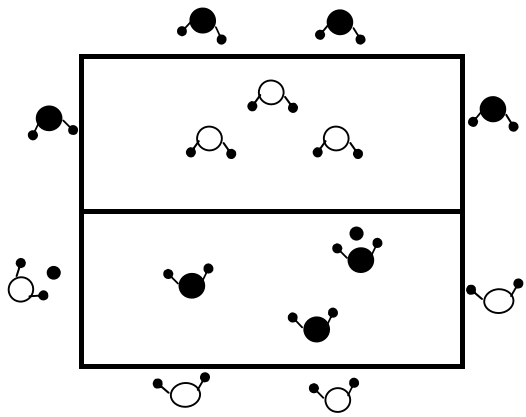
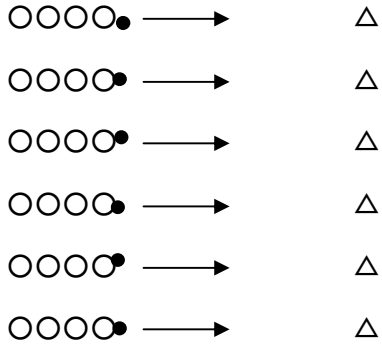
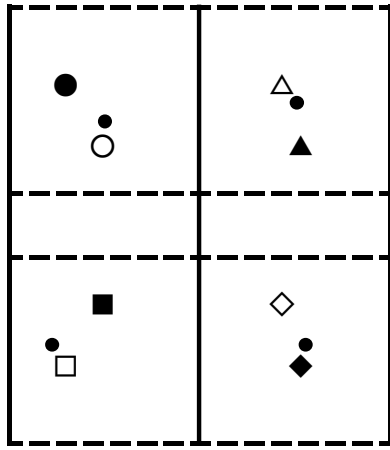
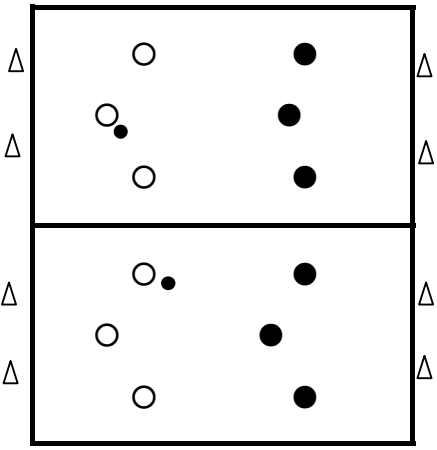


2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	平成22年 6月 18日	コース	U8 南コース	人数	30名
施設	堺NTC フットサルコート	スタッフ	寺尾和也	梶谷孝行	

指導方法

テーマ	ボールコントロール(ドリブル)
-----	-----------------

<p>W-UP</p> <p>◎転がしドッチ(7名4チーム)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ステップワーク ・観る ・俊敏性 	<p>TR2</p> <p>◎マーカードリブル(4名7チーム)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・足の裏でボール引き ・アウトターン ・インサイドターン ・その他 組み合わせ
<p>TR1</p> <p>◎1対1のラインサッカー(7名4グループ)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・点線(ゴール)にボールを止めれば勝ち ・足の色々な部分を使い、相手をだます 	<p>ゲーム</p> <p>◎3対3(4対4)でのゲーム</p> 
<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ステップワーク ・足の色々な部分でのボールコントロール ・相手との駆け引き 	

