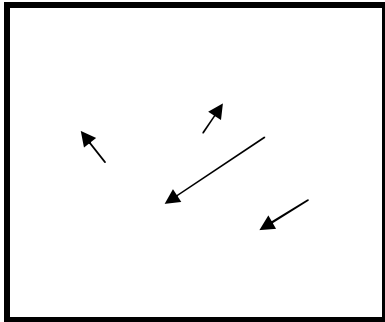
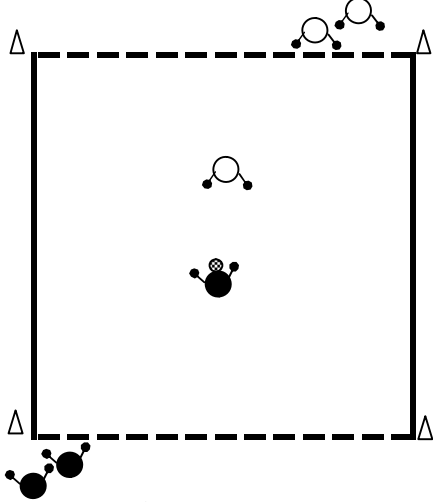
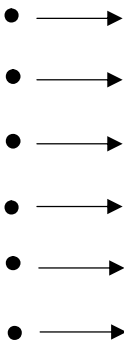
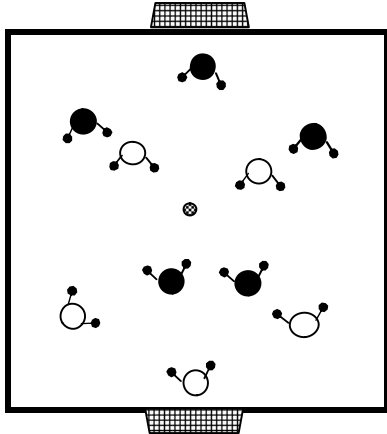


2010年度キッズエリート指導案 (指導計画案)

実施日	平成22年 6月 25日	コース	U8 北コース	人数	30名
施設	大阪サッカー協会人工芝グラウンド	スタッフ	三木康司		足高裕司

指導方法

テーマ	ボールコントロール(ドリブル)
-----	-----------------

<p>W - UP</p> <p>鬼ごっこ(1VS1)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・グリッド内で2人組で鬼ごっこを行う ・ボール無し~ドリブルしながらに発展 	<p>TR2</p> <p>1対1のラインサッカー(6名5コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・点線(ゴール)にボールを止めれば勝ち ・足の色々な部分を使い、相手をだます
<p>TR1</p> <p>マーカードリブル(5名6チーム)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・足の裏でボール引き ・アウトターン ・インサイドターン ・その他 組み合わせ 	<p>ゲーム</p> <p>5対5でのゲーム(3コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・キックイン、GKなし ・ミニゴール6個使用
<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ステップワーク ・足の色々な部分でのボールコントロール ・相手との駆け引き 	