

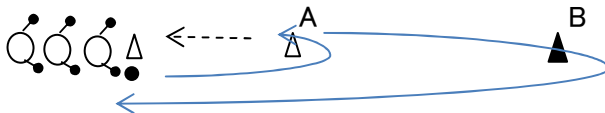
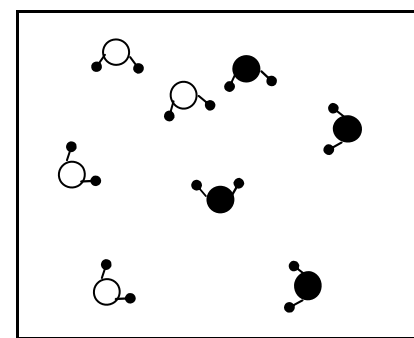
# 2010年度キッズエリート指導案

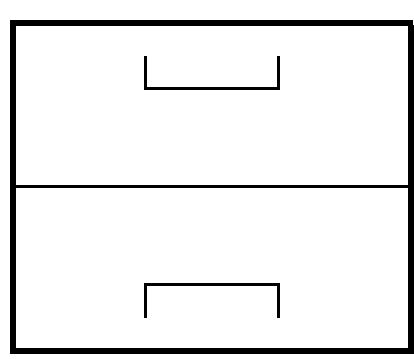
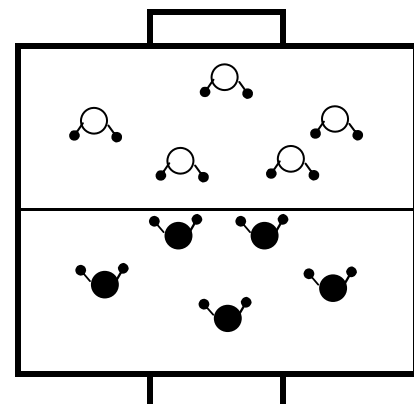
## 《指導計画案》

実施日	2011年 2月 11日	コース	U-7南コース	人数	30
施設	堺NTC (屋根付フットサル)	スタッフ	眞田	松下	

### 指導方法

テーマ	いろいろなゲーム
-----	----------

<p><b>W-UP</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・Aマーカでハンドパスリレー</li> <li>・Aマーカでスローインパスリレー</li> <li>・Aマーカでスローインパス、フリーでBコーンをターンして戻る</li> <li>・上をドリブル&amp;パスで行う。</li> </ul> <p>オプション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フリーランニングの際、サイドステップやバックステップのバリエーション</li> </ul>	<p><b>GAME1</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・5VS5 ボールキープ</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>GAME2</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・背面ゴール</li> <li>・5VS5</li> </ul>	<p><b>GAME3</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>5vs5</li> </ul>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>KEY FACTOR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・見る</li> <li>・判断</li> </ul>

必要備品:コーン18本、キッズゴール2対、マーカ数枚、ピブス5枚×6セット