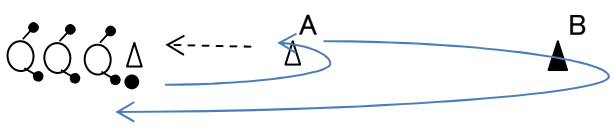
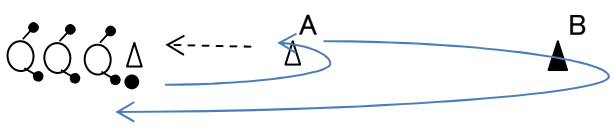
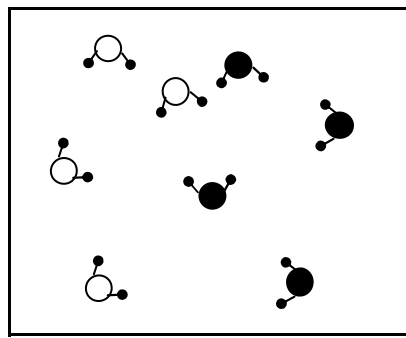
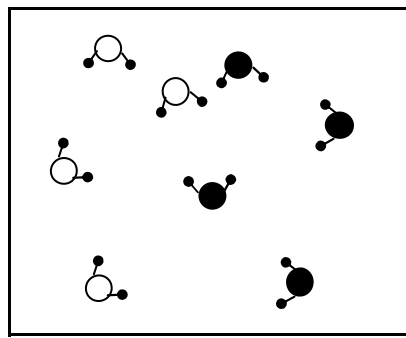
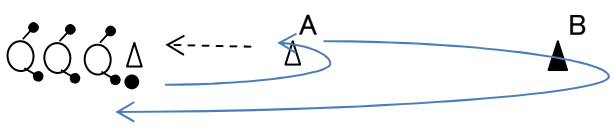
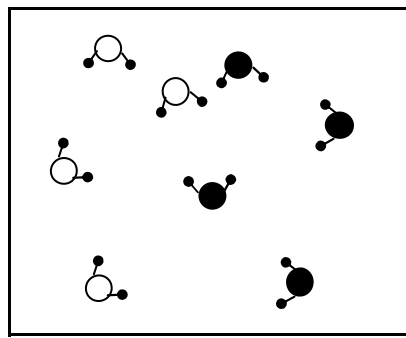


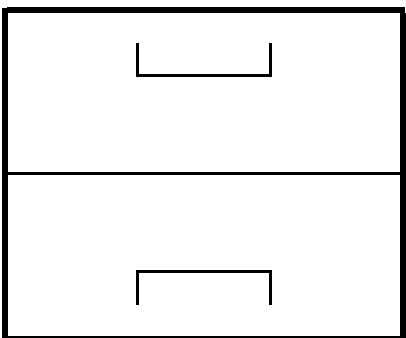
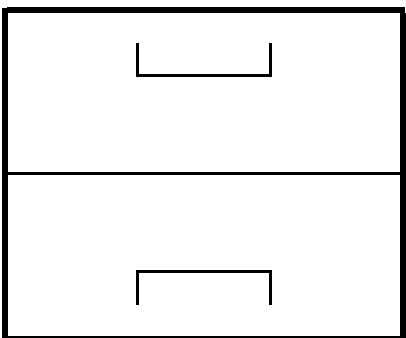
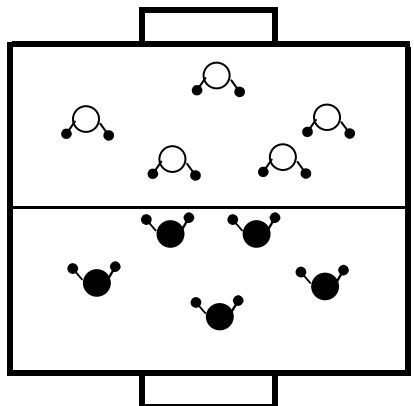
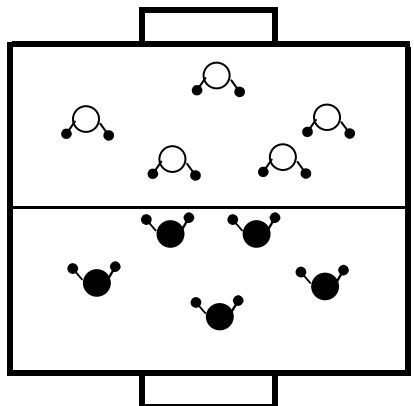
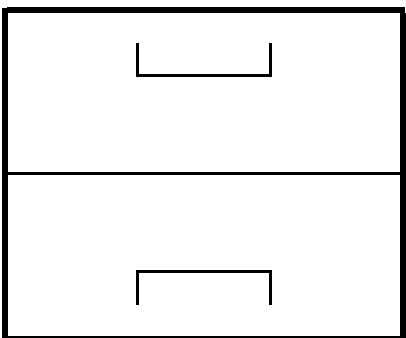
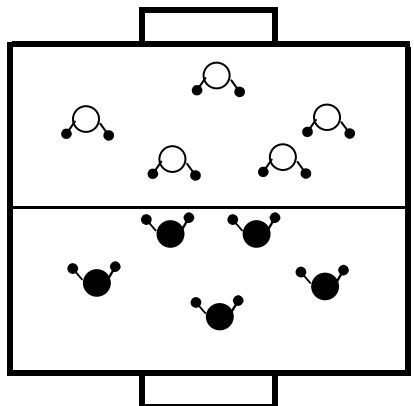
2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	2011年 1月 21日	コース	U-7北コース	人数	28
施設	万博FAグラウンド	スタッフ	眞田	定森	

指導方法

テーマ	いろいろなゲーム
-----	----------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">W-UP</td> <td style="padding: 5px;">  <ul style="list-style-type: none"> ・Aマーカでハンドパスリレー ・Aマーカでスローインパスリレー ・Aマーカでスローインパス、フリーでBコーンをターンして戻る ・上をドリブル&パスで行う。 <p>オプション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フリーランニングの際、サイドステップやバックステップのバリエーション </td> </tr> </table>	W-UP	 <ul style="list-style-type: none"> ・Aマーカでハンドパスリレー ・Aマーカでスローインパスリレー ・Aマーカでスローインパス、フリーでBコーンをターンして戻る ・上をドリブル&パスで行う。 <p>オプション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フリーランニングの際、サイドステップやバックステップのバリエーション 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">GAME1</td> <td style="padding: 5px;">  <ul style="list-style-type: none"> ・5VS5 ボールキープ </td> </tr> </table>	GAME1	 <ul style="list-style-type: none"> ・5VS5 ボールキープ
W-UP	 <ul style="list-style-type: none"> ・Aマーカでハンドパスリレー ・Aマーカでスローインパスリレー ・Aマーカでスローインパス、フリーでBコーンをターンして戻る ・上をドリブル&パスで行う。 <p>オプション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フリーランニングの際、サイドステップやバックステップのバリエーション 				
GAME1	 <ul style="list-style-type: none"> ・5VS5 ボールキープ 				

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">GAME2</td> <td style="padding: 5px;">  <ul style="list-style-type: none"> ・背面ゴール ・5VS5 </td> </tr> </table>	GAME2	 <ul style="list-style-type: none"> ・背面ゴール ・5VS5 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">GAME3</td> <td style="padding: 5px;">  <ul style="list-style-type: none"> ・5VS5 ・GAME1～3をローテーション </td> </tr> </table>	GAME3	 <ul style="list-style-type: none"> ・5VS5 ・GAME1～3をローテーション
GAME2	 <ul style="list-style-type: none"> ・背面ゴール ・5VS5 				
GAME3	 <ul style="list-style-type: none"> ・5VS5 ・GAME1～3をローテーション 				

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・見る ・判断
------------	--

必要備品:コーン18本、キッズゴール3対、マーカ数枚、ビブス5枚×6セット