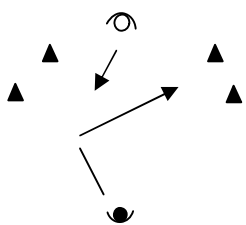
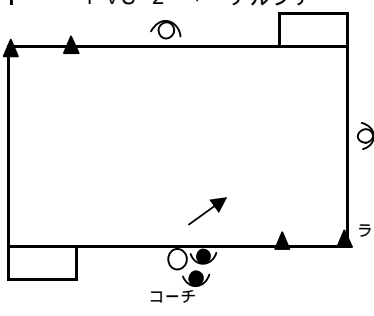
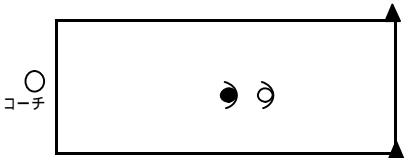
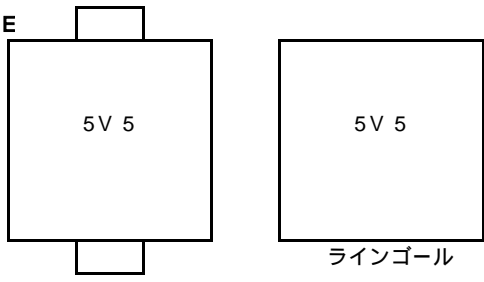


| | | |
|--------|--------------------|-----|
| 実施日時 | 2009 年 11月 20日 (金) | |
| 施設名称 | 万博FAグラウンド | |
| コース・人数 | 南コース | 30名 |
| 指導スタッフ | 河野 | |
| | 新出 | |

指導案

出来るだけ詳しく記入してください

| 時間 | 内容 | 目的 |
|------------------|--|--|
| 0 ~ 5 05 ~ 20 | <p>集合・挨拶 W-up タッチおにごっこ</p>  <p>タッチされないようにゲート通過で1点 off the ball on the ball</p> | <p>観る かけひき 身のこなし</p> |
| 20 ~ 45 | <p>TR 1 1 VS 2 + アルファ</p>  <p>前回のTRから発展 コーチから配給 DF2人 ゴールすればコーチからボールを受ける (2点まで) OP ボール保持者が困っていれば もう一人がかかわる ラインゴール 最終 2v2</p> | <p>観る 個々のスキルを確認 両足を使う 駆け引き</p> |
| |  <p>ラインゴール ボールを奪うとグリットの外へ出る</p> | <p>身体をうまく使う ボールを奪われない コントロール</p> |
| 45 ~ 70 | <p>GAME</p>  <p>ラインアウトすれば手で ボールを取った方から始める ゴールしても手でとれば コーナーキックになる</p> | <p>個々のスキルを確認 enjoy</p> |
| 70 ~ 75 | C-Down | |

担当者自由記入欄

マーカー
コーン
ピブス

