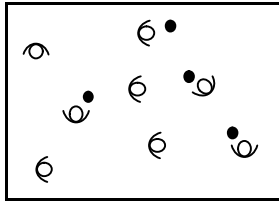
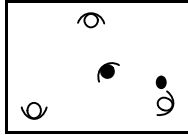
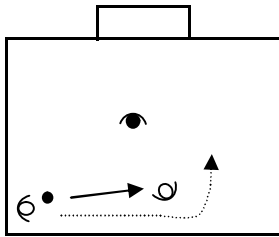
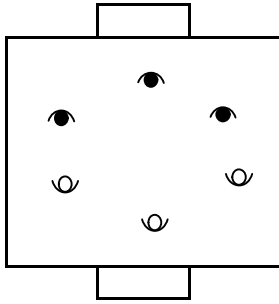


実施日時	2010年1月22日(金)	
施設名称	万博大阪サッカーグラウンド(人工芝)	
コース・人数	U-9北(第6回)	31名(予定)
指導スタッフ	二村	
	定森	

時間	内容		目的	
00-15	W-up	<u>パス&コントロール</u> グリッド内でパス交換 ボールなし ボールあり フリーパス 出した選手がアプローチ		* パス&コントロール * 観る * ファーストタッチ
15-25	TR1	<u>3対1</u> フリータッチ タッチ数限定		* パス&コントロール * 観る(視野の確保) * ファーストタッチ * 意図のあるコントロール
30-50	TR2	<u>2対1</u> パスした選手がオーバーラップ。 2対1でゴールを目差す。		* パスの質 * ボールコントロール (ファーストタッチ) * 身体の向き * 突破 or パス
50-70	GAME	<u>3対3 or 4対4</u>		* パス&コントロール * 突破かパスの判断 * 観る * 攻守の切り替え

担当者自由記入欄

マーカー32個
 コーン6個
 フットサルゴール2対
 ピブス16枚×2色