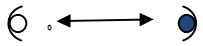


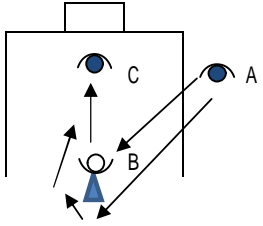


# キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会  
キッズエリートWG

実施日時	2009 年 12 月 11 日 (金)	
施設名称	万博協会グラウンド	
コース・人数	U-9・北	31人
指導スタッフ	定森 正剛	
	永良 雅彦	

## 指導案 出来るだけ詳しく記入してください

時間	内容	目的
0 ~ 5	【 あいさつ 】	
5 ~ 15	【 TR-1 】 ・パス&コントロール (1)対面でのパス (2)対面パス、ファーストタッチでかわすイメージ    (3)対面パス、ファーストタッチでかわすイメージ そこから逆へ切り返してパス	
15 ~ 25	【 TR-2 】 ・TR-1でパスを出した後に受け手に対してプレッシャー、受け手は相手の位置を確認した上でファーストタッチを。	
30 ~ 45	【 TR-3 】 ・1対1+1 AはBへパス、Bの後ろのコーンを回り守備へ。 CはAからのパスと同時にBにアプローチ。 BはTRでの動きをイメージしながらシュートを狙う。 	
50 ~ 70	【 GAME 】 4対4 ~ 5対5	
70 ~ 75	【 C-down 】 【 あいさつ 】	

### 使用備品

マーカー、コーン、フットサルゴール2対