

キッズエリート指導案(寺尾案)

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会
キッズエリートWG

■実施日時	2010 年 1 月 8 日 (金)	
■施設名称	岩室東海スポーツ	
■コース・人数	南コース U-8	26名
■指導スタッフ	①寺尾	
	②榎谷	
■指導案	※出来るだけ詳しく記入してください	
時間	内容	目的
00~05 05~15	<p>■集合・挨拶</p> <p>■W-UP</p> <p>①グリッドの中で相手にぶつからないようにドリブル</p> <p>②①を行いながらコーチの笛ボールをもっていない人(数名)とパス交換</p>	<p>※元気よく大きい声で</p> <p>※周りを見ながらやる。</p>
15~18 18~35	<p>■(給水・休憩)</p> <p>■トレーニング</p> <p>①2対1</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>△ △</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>△ △</p> </div> </div>	<p>※ドリブルをしながら2つの 選択を意識する</p> <p>※駆け引き</p>
35~38 38~60	<p>■(休憩・給水)</p> <p>■ゲーム</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>5対5 ノーマルゲーム</p> </div> <p>※ワンツーシュートは2点 ※ワンツーシュートだけを狙わず、 ドリブル突破も意識させる</p>	<p>※楽しく</p> <p>※フェアプレー精神</p>
担当者自由記入欄		