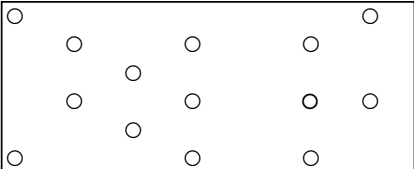
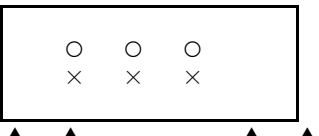


# キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会  
キッズエリートWG

■実施日時	2009 年 10 月 2 日 ( 金 )	
■施設名称	東住吉総合高校	
■コース・人数	U-8南コース	30名
■指導スタッフ	①寺尾和也	
	②榎谷孝行	

■指導案 ※出来るだけ詳しく記入してください

時間	内容	目的
0～5分	・挨拶	
5～10分	・マーカーを使ったのステップ  ○○○→ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲  ①1 歩ずつマーカーの間に足をつき走る ②2 歩ずつマーカーの間に足をつき走る ③横向きで走るなど	・敏捷性 ・ステップをすばやく踏む
10～20分	・ボール出し (15名の2グループ)    (グリッドの外に自分以外の人のボールを蹴りだす。) (個人からグループ対戦へ)	・危機管理能力 ・周りを見る ・ボールコントロール
20～25分	・給水	
25～35分	・1対1    (1コートで3～4グループが1対1を同時に行う。)	・沢山のグループがいる中で ぶつからない様に周りを見る。 ・2つのゴールを使い、相手との駆け引きをする。
35～70分	・ノーマルゲーム (2コート)	