

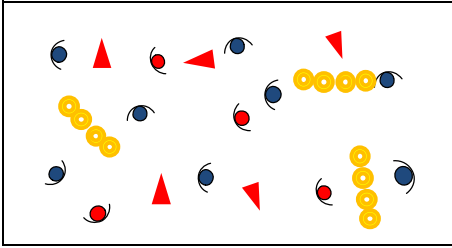
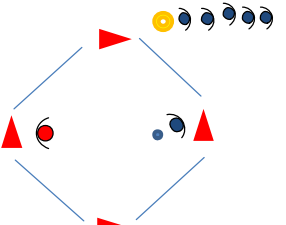
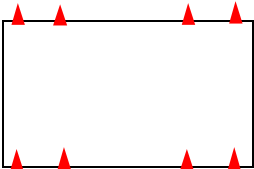
キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会
キッズエリートWG

実施日時	2009 年 7 月 17 日 (金)	
施設名称	万博協会グラウンド	
コース・人数	北コース U-8	30人
指導スタッフ	永良 雅彦	
	足高 裕司	

指導案

出来るだけ詳しく記入してください

時間	内容	目的
0 ~ 15	<p>【 あいさつ 】</p> <p>【 W-UP 】 ボールフィーリング アウトサイドターン アウトサイド~足裏 レッグスルー レッグスルー~アウトサイド ストップ~ダブルタッチ なめる~アウトサイド</p>	<p>元気よく</p> <p>左右の足を使う なめらかにできるように</p>
15 ~ 30	<p>【 TR-1 】 鬼ごっこ 鬼はボールを持つ、タッチしたらボールを渡す</p>  <p>コーンをランダムに倒しておく、マーカールインをランダムにおく 人は、コーンとマーカールインの上は通れない</p>	<p>鬼を観る 鬼との駆け引き 逆を取る</p>
30 ~ 40	<p>【 休憩 】</p>	
40 ~ 45	<p>【 TR-2 】 1対1</p>  <p>対面ゴール：2点 両サイドゴール：1点</p> <p>ゴール設定 コーン1本倒して置く 当てたら得点</p> <p>5コート</p>	<p>相手を観る 点を取れるチャンスを見逃さない 相手との駆け引き 逆を取る</p>
50 ~ 70	<p>【 GAME 】</p>  <p>5対5 4ゴール 3コート</p>	<p>相手を観る 点を取れるチャンスを見逃さない 相手との駆け引き 逆を取る</p>
70 ~ 75	<p>【 C-down 】</p>	<p>意識的にやるようにもっていく</p>

使用備品

コーン 24本
 マーカー 20個
 ピブス 3色×5枚