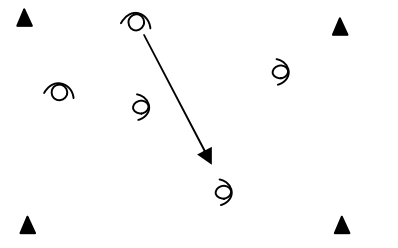
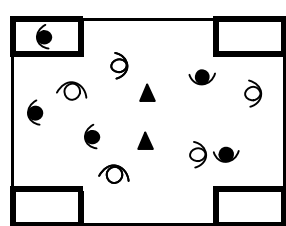
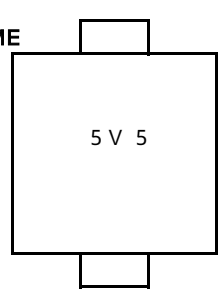


キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会
キッズエリートWG

| | | |
|--------|------------------|-----|
| 実施日時 | 2010 年 2月 5日 (金) | |
| 施設名称 | 万博FAグラウンド | |
| コース・人数 | | 30名 |
| 指導スタッフ | 二村 | |
| | 河野 | |

指導案 出来るだけ詳しく記入してください

| 時間 | 内容 | 目的 |
|---------|--|---|
| 0 ~ 5 | 集合・挨拶 | |
| 05 ~ 15 | W - u p パス&コントロール  <p>ハンドパス ドリブルからパス パスをしたらディフェンス</p> | 左右で扱える ボール感覚の向上 コミュニケーション 観る 準備 観ておく 受けやすい場所へ移動 ファーストタッチ |
| 15 ~ 30 | TR 1 ポゼッション 5 vs 5  <p>□のところではボールを受けたら1点 コーンの間をドリブル通過したら1点 パスを4本つないでも1点</p> | 個々のスキルを確認 スペース・味方・相手を観て判断する ボールを広い所へ運ぶ |
| 35 ~ 70 | GAME  <p>キックインからスタート</p> | 個々のスキルを確認 広いスペースにボールを運ぼうとしているか |
| 70 ~ 75 | C - D o w n | |

担当者自由記入欄

- マーカー
- コーン
- フットサルゴール2対