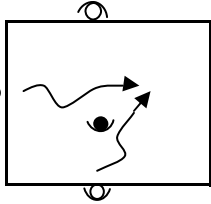
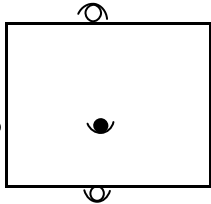
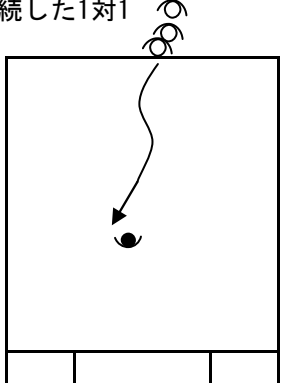
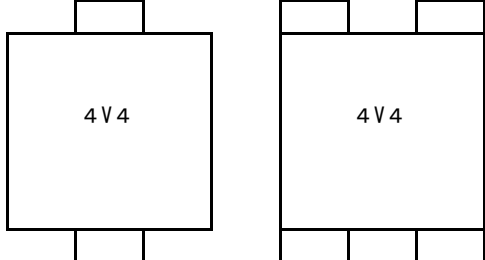


■実施日時		2009 年 11月 13日 (金)	
■施設名称		万博FAグラウンド	
■コース・人数		U10	28名
■指導スタッフ		①河野	
		②定森	
■指導案 ※出来るだけ詳しく記入してください			
時間	内容		目的
0~5 05~15	集合・挨拶 【 あいさつ 】 【 W-UP 】 ・おにごっこ  <ul style="list-style-type: none"> 線から線に移動で1点 オニにタッチされたら0点になる 誰とぶつかっても0点になる 		観る かけひき
15~30	【TR1 4 v s 1】  <ul style="list-style-type: none"> おにはボールを奪ったら仲間へパスか ラインアウトで交代 奪われても奪い返して仲間へパス すればオニにならない 		観る とめる 蹴る
30~50	【 TR2 】 ・連続した1対1  <ul style="list-style-type: none"> ゴールすればパスを受け2vs 1 ゴールできなければすばやくDFに入る 		突破のかけひき きりかえ 判断 (観る 実行)
50~70	【GAME】 		個々のスキルを確認 ENJOY
70~75	C-Down		
担当者自由記入欄			

